

风采



2018年

国家奖学金

获奖学生



储运与建筑工程学院

二零一八年十一月

序 言

储建学子，风华正茂；不忘初心，矢志不渝；时代赋予青年以重任，青年报时代以荣光。风雨兼程，于畏途之中顾盼知识的身姿；宝中寻梦，于学海之中见证弄潮的英雄。一代代储建人薪火相传，青蓝续接，传承工匠精神，做新时代中国特色社会主义的建设者，群星荟萃于唐岛湾畔，正熠熠生辉；这里百舸争流，正挥斥方遒。

新时代呼唤新青年，新青年应有新作为。为了发扬储建学院优良传统，本书选取了滕霖、苏巧芝、张菡等 30 位储建学院国家奖学金获得者的感言。书中有他们的青春感悟，经验总结，和科研、学习、生活各方面的心得体会。见贤思齐焉，愿各位读者通过阅读本书能够学习各位获奖者身上的闪光点。榜样就在身边，自强不息壮志以长行，厚德载物携梦想而凌云，愿储建学子皆为栋梁、全成英才。

声震世界的人，必定长久深自缄默，点燃闪电的人，必将长久如云漂泊。“天地如逆旅，我亦是行人”。行走在求学的路上，低下头将理想，责任的重负担在肩上，沉浸于科学的万紫千红，共赏知识的繁华锦簇，勇踱出一片无垠的疆土。

目 录

国家奖学金博士生获得者——滕霖.....	1
国家奖学金博士生获得者——边江.....	4
国家奖学金博士生获得者——李善鹏.....	7
国家奖学金硕士生获得者——苏巧芝.....	10
国家奖学金硕士生获得者——曹孔.....	13
国家奖学金硕士生获得者——顾帅威.....	15
国家奖学金硕士生获得者——杨兆铭.....	18
国家奖学金硕士生获得者——于文广.....	22
国家奖学金硕士生获得者——保长忠.....	24
国家奖学金硕士生获得者——张士岩.....	27
国家奖学金硕士生获得者——朱敏.....	30
国家奖学金硕士生获得者——杨杰.....	33
国家奖学金本科生获得者——张菡.....	36
国家奖学金本科生获得者——何正迎.....	39
国家奖学金本科生获得者——刘佳.....	42
国家奖学金本科生获得者——李洪达.....	45
国家奖学金本科生获得者——王远香.....	48
国家奖学金本科生获得者——王赢东.....	51
国家奖学金本科生获得者——陈琦.....	54
国家奖学金本科生获得者——陈湘.....	57
国家奖学金本科生获得者——周强.....	60

国家奖学金本科生获得者——郝铭扬.....	63
国家奖学金本科生获得者——姚慧敏.....	69
国家奖学金本科生获得者——李鉴儒.....	72
国家奖学金本科生获得者——王雪.....	75
国家奖学金本科生获得者——李沐润.....	78
国家奖学金本科生获得者——马艳妮.....	80
国家奖学金本科生获得者——陈亚春.....	83
国家奖学金本科生获得者——黄志辉.....	86
国家奖学金本科生获得者——张存款.....	89

国家奖学金博士生获得者——滕霖

个人简介：滕霖，中共党员，中国石油大学 2014 级博士生，SPE、ASME 学生会员，ASME UPC Chapter 首届主席，于 2017-2018 年获国家公派赴澳大利亚伍伦贡大学进行博士生联合培养。从事超临界 CO₂ 管道安全输送方面研究，曾获博士研究生国家奖学金（两次）、中国大学生自强之星提名奖、“小平科技创新团队”、校长奖等荣誉和奖励。

事迹正文：

助力国家公派申请

很荣幸能在博士期间再次获得国家奖学金。依然非常欣喜，但是这次比上一次多了一分淡定，多了更多感恩。想起五年前刚获得直博资格时还不知 SCI 论文为何物的我，想起了在实验室日夜奋战的我，想起了刚踏出国门时的我，不经万千感慨涌上心头。站在学生时代的尾巴上，如果说有什么值得一说的话，我觉得我始终保持务实肯干的姿态，积极的去学习、去科研，这也是我想告诉学弟学妹们的。

本着务实地、抖“干货”的精神，继上次写的一些“建议”之后，本次我想就“公派留学”分享一些自己的心得。也希望能组学弟学妹们一臂之力。因为本人去年获国家留学基金委公派赴澳大利亚进行一年的博士生联合培养，因此本次分享的主要是针对国家公派留学。

首先，根据我在国外一年的体会，我强烈推荐大家在学期间一定要走出国门交流一阵子，哪怕是一场国际学术会议，也会极大的拓宽你的视野、冲击你的大脑。从图 1 可以看出，我从 2014 年（即我博士入学那年）就已经开始关注我校的公派留学。也就是说我提前三年进行公派的准备。这是因为读博伊始我就下定要出去交流的决心，同时也一直在为此做准备。说这些主要是想建议大家早做准备，不打不准备之战。因为无论公派还是全奖，你都将面临来自全国甚至全世界的竞争者，如何在惨烈的淘汰赛中胜出，归根结底是要增强自身实力。

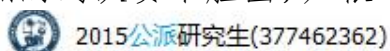


图 1 历年公派交流群

准备阶段应该是留学能否成功的基础，只有基础扎实了，盖起房子来才能顺当。我先贴出申请 CSC 所需要的材料，见图 2。

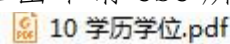


图 2 申请 CSC 所需材料

如图所示，需要关注的是从文件 2-10 的材料。文件 1 是系统里生成的汇总表。其中最重要的是文件 4-6，即邀请信、研修计划和外导简历。这三样都涉及到外方学校和导师，如何获得呢？这存在战略上和技术上两个方面的问题。先说技术上，如何找到一个合适的外导？我说经历的有以下几种方法：邮件陶瓷、会议认识、国内导师推荐。邮件陶瓷是指根据你的研究方向或研究兴趣，在网上或者 paper 中搜寻到合适的导师，就大胆的发陶瓷信。这里注意，要有针对性。我见过有同学群发套磁信的，邮件开头只有 Professor，连个姓都没有，这基本上不用指望教授回信了。会议认识是指针对一些已经进入科研状态的同学，可以在参加国内或国际举办的学术会议上尽量认识心仪的外导，互留联系方式或至少有印象，以便未来进一步交流。国内导师推荐也是一种很好的途径，但是这仅存在于少数同学中。在战略上，一个国外大牛教授为什么要收你为学生？根本上还是看重了你的学术潜力，这也是我为什么强调要早做准备的原因。在本科、研究生或者博士前期，努力科研、用功学习，尽量提升自身水平，那么在联系外导过程中一定会容易许多。

说到竞争的惨烈程度，我想列举一系列数据：2017 年 CSC 计划选派 9500 人出国留学，其中攻读博士学位研究生 3000 人，联合培养博士研究生 6500 人。2016 年全国硕士研究生招生规模 589800 人，博士研究生 2016 年招生 77252 人。因为 CSC 未公布每年申请人数多少，因此我大略估计一下。每年招收硕博约 66 万人，每年公派人数（包括攻博和联培）约 1 万人，因此粗略的计算，如果申请成功，将是那 1/66 的那个幸运儿。正是由于竞争激烈，因此需要对自身短板进行补齐。图 3 为 CSC 评审打分表。分为申请人综合素质、拟留学专业、拟留学单位、国外导师和留学必要性及学习计划可行性五个主要部分。

2. 结论：优先推荐 ☐ 一般推荐 ☐ 不推荐 ☐

表 3 CSC 专家打分表

其中，我前面所述的早作准备，增强自身实力，主要集中在第一部分——申请人综合素质。2-4 部分可以概括起来，一句话——一流的导师、一流的专业、一流的学校。这“三一流”至少要占一样才能增加申请成功的可能性。第五部分主要强调两点：一是延续性，跟自己之前研究的相关性，最好是延续之前的研究；二是可行性，研究计划不可想当然，要有条件支持和理论实验基础。做好以上几点，不说

一定申请成功，至少会大大增加成功的几率。

到了真正的申请阶段，反倒简单了。我的建议是认真（一字一句地）阅读 CSC 官网（www.csc.edu.cn）上的材料填写说明，积极同其他申请者交流沟通（可同小木虫网站）。材料填写完成后与同学互相检查两边以保障完整和规范。

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。相信学弟学妹们在充分准备、认真对待的基础上能够成功实现留学梦。也希望更多的石大学子能踏出国门看世界，祝成功！

师长点评：滕霖同学富有创新意识，经过五年的科研训练，具有良好的科研素养。

——李玉星 教授

国家奖学金博士生获得者——边江

个人简介：边江，男，汉族，中共党员，1992 年 8 月生，中国石油大学（华东）油气储运工程 2017 级博士研究生。在读期间参与科研项目 10 余项；以第一作者或通讯作者发表论文 15 篇，其中 SCI、EI 论文 7 篇；以第一发明人申请专利 10 项，已授权 8 项。曾担任学院社团联合会主席、学院党建中心理论研究部部长、班级党支部书记等职务，曾获“研究生国家奖学金”（三次）、“研究生石油装备创新设计大赛全国二等奖”（两次）、“山东省专业学位研究生优秀实践成果奖”、“山东省高等学校优秀学生”等省部级以上奖励 20 余项。

事迹正文：

厚积薄发，积淀成长

一直以来最喜欢的成语就是“厚积薄发”，这里面包含了很多为人处世和做学术的道理，首先是努力，然后是积累，还要有远见，还有在一无是处时的耐心，还有取得成绩后的低调与谦逊。潜伏得越久的鸟，会飞得越高，花朵盛开得越早会凋谢越快。没有哪个人会一蹴而就，不管是做人还是学术都不应急于成功，别忘了哲学家德川家康的一句名言：“人生必须背负重担，一步一步慢慢地走，总会有一天，你会发现自己是那走得最远的人。”

一无所成的时候我也曾经沉不住气，心浮气躁，结果适得其反。越是没有成绩，越是需要持之以恒的积累。基础研究工作是非常艰难的事情，一旦我们确定一个研究方向以后，尤其是对于进入一个新的研究领域而言，没有近似的研究成果可以借鉴。整个研究的过程是一件非常艰难和困苦的事情，这个过程有可能需要几个月甚至需要整个学生阶段来完成，期间最重要的就是需要坚持与积累。记得研三学年撰写硕士毕业论文之前，在将近半年时间里论文研究内容毫无进展，眼看还有几个月就要毕业答辩，有些手足无措。导师告诉我说再坚持一下，静下心来再深入思考，很快就会好起来的。最后还是找到了突破口，顺利地完成了论文并获评校级优秀硕士学位论文，正在参评山东省优秀硕士学位论文。坚持是解决问题的心态，积累是进行科学研究的基础。

作为研究生，需要深入一个领域。每天的学习就是一个积累的过程，可以说，每天的学习积累，每月的小小成果，才造就了每学年乃

至整个研究生阶段的硕果累累。很感激导师曹学文教授、蒋文明副教授几年来对我学术上的指导和生活上的关怀,在导师的悉心指导下我确立了研究生期间的主要研究方向:天然气超声速处理与加工技术。期间,我主持山东省青少年教育科学规划课题“Laval 喷管超声速液化技术研究”等研究课题 4 项,参与国家重点研发计划专项“临海油气管道检测、监控技术与仪器装备研制”、国家自然科学基金“基于超音速膨胀过程的天然气脱 CO₂ 过程机理研究”等国家级、省部级科研项目 10 余项,经过努力,取得了一定的研究成果:截至目前,在《Energy》,《Powder Technology》,《Chemical Engineering & Processing》等国内外期刊发表学术论文 15 篇,其中 SCI、EI 论文 7 篇;以第一发明人申请专利 10 项,已授权 8 项;获得软件著作权 3 项;两次参加全国研究生石油装备创新设计大赛,均获得全国二等奖;三次参加大学生节能减排社会实践与科技竞赛,均获得获全国三等奖;实习期间的实践成果获山东省专业学位研究生优秀实践成果二等奖和中国石油大学专业学位研究生优秀实践成果二等奖;研究生期间参加油气田勘探与开发国际会议、中国工程热物理学会传热传质学学术年会、深水油气工程前沿技术国际会议等一系列学术会议。担任 SPE 会员, ASME 会员,《Applied Thermal Engineering》、《Journal of Natural Gas Science & Engineering》和《Computational Materials Science》等国际著名期刊审稿人。

作为研究生,也要各方面全面发展。身为学生固然应该把大部分精力都放在学业上,探索需要研究的问题,但那只是走路的一只脚,另一只脚则是学习之外的全方位协调发展。很感谢邱钰文、陈银吨和张钦等辅导员老师从大一 to 研究生对我学生工作方面的指导,让我在服务他人的同时收获能力、收获人脉与荣誉,得以全面发展,在担任党委组织部党建信息员、学院社团联主席、学院党建中心理论研究部部长和班级党支部书记期间,获得“山东省高等学校优秀学生”、“山东省优秀毕业生”等各类奖励和荣誉 20 余项。学习和学生工作之余我还注意其他方面兴趣的培养,曾参加学校“一二九”运动会 200 米短跑,获得了全校第八名的成绩,并在学院研究生元旦晚会上进行歌曲表演,此外,还作为中国注册志愿者多次参加志愿服务活动。正是平时各个方面一点一滴的积累,才使得我的学生生涯过得十分充实。

一个人不可能知道所有的事情,也不可能懂得所有的知识,但人必需努力去补充知识。当优秀的人在我们面前,优秀的事发生在我们

身边，我们所要做的就是获取他的知识，学习他的优点，一点一滴，争取做到厚积薄发。学习是一个积累的过程，生活也是一个积累的过程，人总是在不断的成长，现在的你可能默默无闻，在别人眼里你就是一个平庸的人，但我们自己的心里应该清楚，点点滴滴的积累，脚踏实地的学习，总有一天，你会有所成就，永远不要像那些肚中空空却夸夸其谈、炫耀自己的人学习，我们就是要做我们自己，独善其身，默默积累，厚积薄发。

记得在国家奖学金申请答辩会上说过的一句话：“尽管我不够优秀，但是我一直在努力，今天我站在这里说每一句话的底气，都源于我平时一点一滴的积累。”直到今天，当我坐在电脑前，因为取得了一点小小成绩而有幸作为研究生中的代表提交事迹材料时，脑子里浮现的是，多少个夜晚，凌晨一点，回寝室的路上冷冷清清，拖着疲惫的身体，内心却很充实。很感激自己过去的那些拼搏的岁月，感激自己多少次在忙得不堪重负时仍咬牙坚持，我想人生最幸福的事莫过于，可以坦然地活在当下，每天只为充实地度过今天，心无旁骛、拼尽全力默默努力着，当深夜来临之时，可以安心地结束一天的生活，疲惫但却充实，期待更美的明天。

厚积，才能薄发；积淀，才能成长。

师长点评：该生工作踏实努力，学习成绩优异，科研成果突出，发表高水平学术论文多篇，申请国家专利多项，同时能够积极参加学生工作，具有较强的科研能力和组织能力。

——曹学文，教授，博士生导师

国家奖学金博士生获得者——李善鹏

个人简介：李善鹏，男，汉族，中共党员，中国石油大学（华东）博 16 级力学专业的研究生。博士期间研究微观界面力学问题与生物仿生力学问题。共发表 SCI 论文 9 篇，一篇论文单篇他引次数达到 10 次。在 Research Gate 上，Score 为 17.56 分，阅读人数达 1399 人次。申请发明专利三项，授权的油水分离专利已获得应用证明，获得效益 170 万元。参与境外国际会议一次，境内国际会议一次，国内会议三次。参与面上项目一项，申请一项研究生创新基金。

事迹正文：

很荣幸能获得 2018 年博士国家奖学金，在上博士研究生这两年里经历了很多之前没有经历过的，在导师那儿学到了很多以前没有接触到的东西，只能用心怀感激来形容此刻的心情。

博士这两年，也是我自己重新塑造自己人身观、价值观、世界观的过程，这一过程的改变受到了导师谆谆教导的影响。使我从读书为自己到读书为国家做一些力所能及的贡献逐渐转变。这也让我在思想、生活、学习和工作上更加严格要求自己，在师长的关怀下，经过不懈的努力以及同学的帮助，取得了一定的成绩，同时也得到了很多经验和教训，在平时的工作和学习中事无巨细，必倾力为之。以下是我的学习、思想、工作等个人事迹材料，请领导、老师予以评审考核。

在课程学习方面，全面系统地学习教育科学研究使我明白了研究生是做研究的，必须在不断地摸索和实践中形成自己的一套学习和研究方法，包括各种研究方法、统计方法的综合使用、合理搭配。在学习上态度端正，勤于思考，课上能积极与老师及同学展开相关课题的讨论，在认真学习各门专业课的同时，逐渐锻炼做研究的思想和态度。

在研究方面，导师对我的影响可谓深远。如何做研究，做什么样的研究是每个研究室都要面对的问题。而导师给我的答案就是他常说的一句话：要做自己研究领域的开拓者，不要做别人研究领域的跟随者。作为一名研究生，我深知做到这一点很艰难。我在研究中也经常遇到这样或者那样的问题，预想的实验没有合适的仪器来测试，实验材料难以获取，实验现象没有向预想中的方向发展等等。但是导师总是在这时告诉我：多试试，多尝试新的方法，多去找他人合作，先去尝试，至于结果的好坏不是现在你担心问题。我也在老师言传身教的

指导下不断去探索，去山东科技大学找煤矿专业的老师借合适的实验装置，去青岛理工大学找模拟方面的老师去咨询。打破自己的舒适度，迈出解决问题的第一步，你会发现其实问题没有你想想中的高不可攀。努力决定你的高度，而你的高度最终决定你能看到怎样的风景。只有心中对科研怀有一颗永不停止的好奇心，以及敢于迈出第一步的勇气，才能真正的进入科研的大门。除了自己的努力，在科研领域的眼界也是决定你能否做出好工作的关键。除了利用学校的各种有效资源聆听各位名师的讲座外，我还经常参加自己研究领域的一些重要会议。多与同一领域的专家学者不多交流，短短几分钟的交流会让你不经意间学习一些学者自己用十几年乃至几十年总结出来的研究经验。在这这不断扩展着自己的知识面，开阔自己的眼界的过程中，我也逐渐学会了怎样做研究，做什么样的研究。经过研一一年的积累，我也发表了一些成果，发表 SCI 论文 9 篇，主要发表在软物质领域的顶级期刊 Soft Matter、物理领域的顶级期刊 Applied Physics Letters、Nature 子刊 Scientific Report、界面化学领域的优质期刊 Colloid Surfaces A 等知名期刊上，其中一篇论文单篇他引次数达到 10 次。被同一领域的专家 Bormashenko 两篇文章所引用，也被液滴驱动领域的学者德克萨斯大学的罗成教授列为与锥形管、不平行板同等重要的工作。在 Research Gate 上，Score 为 17.56 分，阅读人数达 1399 人次。这些知名学者的认可是对我辛勤付出的肯定，也是我以后继续攀登科研高峰的动力。

在生活上，我将自强不息，吃苦耐劳始终深深地扎根于我心底，我明白，无论什么人，只要他没有尝过饥与渴是什么味道，他就永远也享受不到饭与水的甜美，体会不到宽容的生活究竟是什么样子。和同学之间，我也能做到团结友爱，一年多来，我能和同学们都能处好关系，大家一起学习共同进步，在节日里，大家也一起经常组织在一起娱乐，其乐融融。研究生校园是一个集体宿舍，同窗的缘分与共同的专业把他与同学的生活紧紧联系在一起，热情、开朗是我带给同学的第一印象，真诚待人是结交朋友的基本原则。在班级活动的策划和组织中，我积极响应，组织促进活动的有效开展。此外，我还从各方面严格要求自己，努力为同学服务，为班级整体荣誉贡献了自己的力量。在以班级为单位的各项活动中，在班内纪律方面，更是严格要求自己，在集体的努力下营造一个良好的学习环境。

另外，在兼顾学习科研与班级工作的同时，我积极锻炼身体，羽

毛球，游泳，跑步，骑行。丰富多彩的运动让我拥有一副健康的体魄，也让我长期保持愉悦的心情，让我有更加充足的精力去投入的科研之中。两年的研究生生活也让我深刻地体会到了大学是一个充满竞争的地方，这里让我知道了什么是“一山还比一山高”，体会到了什么是“逆水行舟，不进则退”，理解了“勤能补拙，一份耕耘，一份收获”的真正含义。

两年的时间不仅仅教会了我怎样学习，还教会了我怎样做人、怎样处事。我相信学会做人、学会做事、学会学习是一个人一生的全部。真实诚恳地做人，认真负责地做事，孜孜不倦地学习是我一直坚信的大道理。我今天取得的成绩不仅仅是我一个人努力的结果，更多的是得益于老师和同学的帮助和支持。现在我只是众多奋斗者中的幸运儿，今后希望我能成为众多幸运儿中的强者。

“盛年不再来，一日难再晨”，昨天的荣誉已随时间的前行而终将成为历史，只有学习才代表将来。奖学金对我们每一个人来说，既是一种荣誉，是对自己曾经努力的肯定，又是一种激励和鞭策，对自己将来的奋斗期望。我将始终践行优秀的学习作风，在今后的学习、工作和生活中不畏困难和挫折，不断努力，不断奋勇向前。

康德说过：有两种东西，我们愈是时常反复思索，它们就愈是给人的心灵灌注了时时翻新、有增无减的赞叹和敬畏，这就是我头上的星空和一颗感恩的心。站在大学生活的尾巴上，我依旧平凡，依旧带着感恩的心仰望天空，依旧深深地感恩父母，感恩导师，感恩许许多多曾经帮助过我的人……

师长评语：李善鹏同学自入组以来，以最高标准严格要求自己，认真刻苦，在科研方面耐得住寂寞，具有打破常规的勇气，在自己的科研领域取得一定成果。

——刘建林 教授

国家奖学金硕士生获得者——苏巧芝

个人简介：苏巧芝，女，汉族，中共党员，1992 年 9 月生，中国石油大学（华东）2016 级硕士，储运与建筑工程学院，土木工程专业。硕士期间发表论文 3 篇，其中 SCI 一篇，EI 一篇，中文核心一篇；参与申请的国家发明专利一项，实用新型专利一项。曾获得本科优秀毕业生，研究生学业一等奖学金。

事迹正文：

对的时间做对的事

硕士期间，在导师的指导下，我一直在各方面严格要求自己，真诚好学，积极进取，最后很荣幸获得 2018 年度硕士生国家奖学金。两年多的时间里，经历了很多，也收获了不少，很高兴能有这样一个机会来分享获奖的所感所想。

“对的时间做对的事”这是我踏入研究生阶段后导师一直在跟我说的。起初，我对这句话不以为意，觉得就是老师随口说的“一碗鸡汤”，后来经历了很多学习和生活的事后，越发觉得想要做好这八个字是不容易的，而做好了这八个字却可以受益终生。

本科期间，我学习很努力，最后顺利保送硕士研究生。别人口中的研究生生活是课很少、天天做实验的样子，对此我也是比较向往。回想第一次接触课题时，对于师兄师姐做的课题研究一窍不通，那时不禁开始怀疑自己的能力。的确，当面对一个自己不熟悉的知识领域时，心里多多少少会感觉到一点恐慌。但是，如果把心态摆正，把课题内容当作一门新的学科，做一个真诚的求知者，从易到难，循序渐进，我相信每个人都可以跟我一样快速入门。研一下学期，导师开始让我找课题的创新点，所谓万事开头难，确定课题的研究方向是正式进入硕士科研的第一步。之后，我每天给自己设立小目标，坚持阅读英文文献，学习有限元软件，与老师进行了几次的交流和探讨，并做了充分的可行性研究后，才最终确定了课题研究方向。课题的创新点和深入度直接决定了小论文的水平，而在土木专业这个领域要想发表一篇高水平论文还是比较困难的，尤其是没有试验做支撑的论文。但既然选择了读硕士，选择了土木工程专业，就要在对的时间做对的事，培养一个硕士该有的科研能力和精神，才不荒废这宝贵的三年。做科研的过程是枯燥的，我每天面对的是复杂的数值模型和密密麻麻的数

据,经常要经历模型不收敛的烦恼和得到的数据不合理的痛苦。但是,当一个模型收敛成我想要的形式,当一连串数字排成我期待的线条,我的内心充满了成就感。最后,论文发表的过程也是一波三折,为了避免英语写作太过中式,我曾请母语是英语的留学生帮助修改;为了保证论文很强的逻辑性,我征求了导师 N 多次意见;为了确保每个数据的准确和每张图片的清晰度,我反复检查、润色。不幸的是,第一次投稿就被拒了!尽管挫败和失望的感觉很强烈,还是要收拾心情,重新修改和投稿。功夫不负有心人,三个月后,我收到了录用通知,当时感觉所付出的一切都是值得的。接下来的两篇论文就相对顺利很多,很快都收到了录用通知。这几篇论文的成功发表是对我的科研能力的肯定,事实上,我的初心很简单,就是想要在研究生阶段做好科研,具备一个硕士该有的创新思维、钻研精神以及坚韧意志。我是一个普通的土木硕士生,希望能做出不普通的成绩。

作为一个党员,在对的时间不仅要做好学习上的榜样,更要在思想和生活中做好模范带头作用。我积极参与党支部组织的活动,按时参加党员“星期四”会议,主动学习党的有关知识,关注时事新闻,提高自身素质和现实修养。在日常生活中,我从身边的点滴做起,团结和关心同学,培养了良好的人际关系;作为宿舍负责人,主动承担宿舍卫生和安全责任,每周组织一次宿舍卫生清理工作。我一直是以一个党员的要求规范自己的行为,生活中不欺人,科研中不作假。

导师一直告诉我和其他学生,能在学习之余培养自己的兴趣是生活的一大乐趣,玩好同样是在做对的事。因此,我也在努力做一个全面发展的硕士生。我积极参与课题组的体育活动,参加学院举办的“筑梦杯”羽毛球比赛,在团体活动中加强了自己的团队合作精神和集体荣誉感。越发觉得培养一个好的兴趣,不仅可以稳固朋友圈,也是一个放松身心、释放压力的机会。

回顾过去,辛苦和收获同在。我的硕士经历虽然看起来比较平淡,没有各种大赛的战绩,也没有横向科研项目的历练,但我不后悔选择了这样一条道路。我在这条道路上为了目标奋斗过,并且有所收获和成长,足矣。曾经看过有人总结了学生阶段的六个不要:不要把心灵停在安适区;不要把“好像”、“大概”挂在嘴边;不要拖延工作和学习时间;不要让别人等;不要忽视细节;不要推卸责任。我觉得可以试着去做每一项,虽然并不是每一个方法都适合每个人,但可以给与一个人动力和决心,成为更优秀的自己。洋洋洒洒写了这么多,我希

望师弟师妹们可以从我的经历中获得一点启发，让研究生生活过的更充实和有意义。

总之，这就是简简单单的我，不和别人比聪明，只和别人比勤奋，有光彩但是没有骄傲，有称赞但是没有自豪，坚持自我，对的时间做对的事。最后，我还是想再说一句，很荣幸能够获得硕士生国家奖学金，这个奖既是对我所做出成绩的肯定，也是激励我更加努力的动力。

师长评语：苏巧芝同学思想表现突出，学习和科研成绩优异，待人诚恳，乐于助人。工作认真负责，为集体服务，受到同学的一致好评。

——程旭东 教授

国家奖学金硕士生获得者——曹孔

个人介绍：曹孔，男，汉族，1993 年 6 月生，共青团员，中国石油大学（华东）储运与建筑工程学院 2016 级土木工程硕士研究生，师从管友海（副教授）、黄思凝（讲师）。研究方向：结构工程；申请发明专利 8 项，实用新型专利 2 项，软件著作权 2 项。一作发表核心论文 1 篇，参与国家自然科学基金及横向项目 3 项，参加全国大学生节能减排大赛获得三等奖，曾获得学习一等奖学金、山东海栋土木专业奖学金；2018 年获得研究生国家奖学金。

事迹正文：

发光并非太阳的专利，你也可以发光

时光荏苒，白驹过隙，转眼间，我已经在石油大学这一片学术热土上生活了六年半，2018 年终于收获了我学生生涯最后的一个奖学金“研究生国家奖学金”，非常感谢师兄师姐师弟师妹的支持，更由衷的感谢我的两位导师管友海副教授，黄思凝讲师的悉心栽培。

本科期间，我是一个专业排名靠后的“学渣”，最后胆战心惊以专业倒数第二的“好成绩”顺利步入硕士研究生生涯，所有人都觉得，我可能像本科一样浑浑噩噩的继续混完三年。可是研一开学后，我惊讶的发现师兄师姐晚上在办公室经常工作到 12 点之后才回宿舍，我很不理解，我的师兄告诉我，研究生生活大部分时间是自己的，与其白白浪费一天，为什么不找点事干，充实的过一天？我突然发现自己好像不能再向以前一样了。于是开始主动找老师“求”活干。科比曾说过：“你见过凌晨四点中的洛杉矶吗？”。而我研一写专利和文章的时候，无数次见过凌晨两点的中石大，正是这样给自己加压，我逐渐觉得学习过程虽然是痛苦的，但是当自己的痛苦转化为成果的时候，所收获了快乐难以形容，只觉得一切都值得。

我写专利比较多，下面主要分享我在发明专利申请及写作方面的经验，因为我们所有的专利都是自己申请，加急，回复意见。所以这一方面算是颇有了解，首先，专利的第一步就是找到创新点，一个好的发明专利的根本就是一个好的创新点，创新点有很多，材料的创新，结构形式的创新，方法的创新，这些都是创新点。有时候一个人的思维有所局限时，建议可以找课题组师弟师妹，发动头脑风暴。找到创新点，紧接着就是查重了，使用知网，或者 soopat 关键字搜索，查

询是否已有相关专利已经产生,避免重复。如果自己的点子独一无二,并且应用前景很高,那么恭喜你,你离授权只差申请文件了。申请文件包括权利要求书、说明书、说明书附图、说明书摘要、摘要附图。写作流程一般为先写说明书,并完成说明书附图。其他文件都可以从这两个文件里面提炼出来。说明书包括领域,背景,发明内容,具体实施领域,如果想学好写作技巧,先下载相关领域的授权专利,仔细阅读读懂其中的“套路”,固定格式等。读懂固定格式及相关套话之后,把自己的内容添加进去,基本就没什么问题了。说明书附图尽量画的详细,因为附图是审查员可以最直观了解写作者想法的部分。因此可以说明书附图描述你觉得语言无法细致描述的地方。专利提交之后,审查员审查完后会发审查意见,基本没有专利可以直接授权,因此即使下达了一通意见,也不要慌张,仔细查看专利审查员所提出的问题,在通知书上面找出审查员电话,及时沟通,回答审查员所提出的疑问点。修改完权利要求书之后,再次与审查员沟通,确认无误后,提交回复意见,基本上专利就可以授权了。

回想前两年硕士生活,我的导师管友海副教授和黄思凝讲师都给予我很大的支持,他们没有因为我基础差,底子薄,而对我降低要求。在科研遇到瓶颈想要放弃的时候老师给我鼓励,在我稍微取得成绩小小骄傲的时候,他们又给予我压力,让我知道山外有山,学无止境。也同时感谢师兄师姐对我的指导,他们树立了优秀的榜样,使我有了努力的方向。感谢我的同门和可爱的师弟师妹,因为我负责课题组实验方向,实验室有时候需要帮忙,一个电话师弟师妹火速赶到现场。难以忘记曾经四五个人分装 3 吨混凝土,大冬天累的满身大汗的情景。也难以忘记做完实验结果不错,大家欢呼雀跃的场面。这都是我硕士生涯最宝贵的财富。

这就是我想分享的关于我,一个“学渣”蜕变成长的故事。我的硕士科研生活,从默默无闻,到收获了自己满意的成绩,实属幸运。人的一生就是进行尝试,尝试的越多,生命就越美好。只要你尝试了,你努力了,发光不再是太阳的专利,我们也可以发光。最后希望大家都能取得满意的成绩。

师长评语: 该生在读研期间,刻苦学习,具有较强的创新思维,主动给自己加压,取得一些科研成果,希望今后保持,更上一层楼。

——管友海 副教授

国家奖学金硕士生获得者——顾帅威

个人简介：顾帅威，男，汉族，中共党员，中国石油大学（华东）油气储运工程专业 2016 级硕士生。以第一作者身份在《Energy&Fuels》、《Process Safety and Environment Protection》、《化工进展》等国内外知名期刊上发表论文 8 篇；参与国家科技重大专项等纵向课题 3 项。曾获国家奖学金、国家励志奖学金、研究生学业一等奖学金、长庆油田设计院学习优秀奖学金、入选优秀本科生国际交流项目（澳大利亚科廷大学）。

事迹正文：

坚定信念 自强不息

悄然之间，在石大的生活已经进入第七年。回首六年前入学时的样子，还仿佛只是昨日之事。经过六年大学生活的磨练，我从一个当初懵懂无知的少年，成长为如今满怀梦想的知识青年。

姚明曾经说过的一句话：“努力不一定成功，但是放弃一定失败”，一个人的成功不都是凭借聪明，努力和态度才是取得成功的关键。只要坚定自己的信念，敢于拼搏，脚踏实地，不断努力，一步一个脚印走属于自己的道路，我们就有机会实现自己的理想。

在过去的六年里，我牢记惟真惟实的校训，各方面都严格要求自己。在思想上，积极进取，努力提高自己的思想觉悟水平，关心国内国际大事，主动向党组织靠拢，在 2013 年 12 月成为了一名中国共产党党员。加入中国共产党之后，我时刻用党员的标准严格要求自己，注重政治理论学习，认真学习马列主义理论知识，理论结合实际，时刻关注党和国家的发展形势以及国内外的局势变化，保持与时俱进。作为一名学生，我坚信不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。自进入大学以来，在学习上我从未放松对自己的要求，对待专业学习踏实认真，勤学好问，尽自己的全力做到最好。在学好本专业课程的同时，我还旁听了其他专业的各类公共课和专业基础课，自学了多种专业课软件，为如今研究生阶段的科研学习打下了坚实的基础。一分耕耘一分收获，高效的学习方法和严谨的学习态度使得我本科期间各学年的综合测评成绩始终保持专业前五，并获得了国家奖学金，国家励志奖学金，长庆油田设计院学习优秀奖学金，储运专业学习优秀奖学金，科技创新奖学金等，最终以优异的成绩保送本校油气储运工程专业继续攻读硕士学位。除了认真学习专业课知识之外，我还用大量的

课余时间学习外语，阅读外文资料，观看外文电影，提高自己的外语技能。本科期间，我高分通过了大学英语的四六级考试，雅思取得了 7.0 的成绩，在全国大学生英语竞赛中荣获山东赛区一等奖，此外在大二学年我还辅修了一年的俄语。凭借优秀的专业成绩以及较强的外语能力，我入选了优秀本科生国际交流项目，在大四学年公派赴澳大利亚科廷大学进行为期 6 个月的科研交流学习。

研究生阶段的学习同本科大相径庭，除了学习本专业课程的同时，我把大量的学习时间花在了科研上。我深知研究生阶段的学习不能像本科那样老老实实的坐在工作室或者图书馆死读书，除了平时通读文献，建立模型和编写代码之外，还需要主动和导师交流实验方面的知识，虚心听取建议和意见，及时总结和反思，认真规划和设计，提高自己的动手能力。两年多来，我通读了大量的外文文献，对自己研究方向的成果和方法进行了收集与总结，关注研究动态，将现有的知识，成熟的理论与当今热点相结合，积极的做科研实验，保持求真务实的态度，在两年时间里撰写了多篇论文，提高了自己的中英文写作能力。科研学习的初始阶段会非常痛苦，绝对不能急于求成，我们可能会因一个实验的操作失误要重头开始设计，可能会因为一个 bug 在工作室通宵调试程序，也可能因一篇文章屡投屡拒而备受挫折。因此在科研过程中我们要善于总结记录，不断反思，只有将曾经遇到的挫折化为动力，作为自己前进方向上的推手，脚下所行走的路才会越宽越广。依稀记得自己的第一篇 SCI，从写完初稿到最终录用历经了足足 10 个月，期间被拒了大概有 8 回，但是我从未气馁，每次都根据审稿人提出的拒稿理由对文章进行仔细斟酌和修改，并且及时与导师和师兄师弟讨论。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，所有成功者的背后都是辛勤付出的汗水，若要实现自己的梦想，走向成功，就必须能吃苦，多锻炼，在挫折中磨练自己，在失败中激励自己。在做好个人研究方向专业论文写作的同时，我还积极参与了导师的多项科研项目以及各类学术研讨会议，拓宽了自己的知识面，培养了自己的沟通交流能力和团队协作能力。天外有天，人外有人，在与不同领域牛人的交流中，我的思维得以不断开发，对自己的定位也更加准确。

如今，七年的石大生活即将步入尾声，回首这六年多的生活，有太多帮助和支持我的同学和老师，有太多感谢要说，感恩石大，感恩把我带入学术殿堂的导师，感恩身边给我带来无数支持的同学，感谢所有的相遇！

师长点评：顾帅威同学研究生期间学习刻苦，科研严谨，成果丰硕，对整个研究领域的结构有着深刻的认识。参与了多项课题，理论和实践水平较高。希望其在以后的学习中，继续发扬和保持严谨求学的作风，争取更大的成绩。

——李玉星 教授

国家奖学金硕士生获得者——杨兆铭

个人简介：杨兆铭，男，汉族，中共党员，1993 年 9 月生，中国石油大学（华东）储运与建筑工程学院油气储运工程 2016 级硕士研究生，ASME 学生会员，师从何利民教授。目前以第一作者身份发表学术论文 9 篇，第二作者 1 篇，其中包括 SCI 论文 2 篇、EI/CSCD 论文 1 篇、国际会议 1 篇等。荣获第六届中国石油工程设计大赛综合组全国一等奖、第二届全国大学生油气储运工程设计竞赛全国特等奖。曾获山东省省级优秀学生、山东省省级优秀毕业生等荣誉共计 40 余项。参加中央电视台 CCTV6《电影新青年》录制，并受邀与夏雨拍摄宣传片、与尚雯婕共同代言。同时于 2018 年 7 月荣获全校最高荣誉——中国石油大学校长奖，于 2018 年 10 月荣获王涛英才奖学金。

事迹正文：

坚持做一名石油人，完成自己的青春梦

不忘初心，坚持做优秀的石油人

2012 年初秋，当家乡已经渐生秋凉时，青岛依然夏热不减，我怀着做一名杰出石油人的热忱从家乡来到岛城，立志要在中国石油大学的舞台上挥洒汗水，书写自己的青春。一下高铁迎面扑来的海风能让你闻到咸味，可是自己却发着高烧，母亲与舅舅说这是水土不服，但我更相信也许是真的感受到了石油大学的热情。

高中加入中国共产党的我，在大学里始终品学兼优，乐于助人，并且时刻牢记一名共产党员的责任与使命。本科期间努力学习，成绩优异，曾获得国家励志奖学金以及长庆油田设计院奖学金等各类奖学金十余项，并且于 2016 年成功推免中国石油大学（华东）油气储运工程研究生。在油价低迷的时代，石油产业遭遇严冬，看着身边诸多同学已经选择转行，当时自己也得到了上海交大、武汉大学以及中科院老师们的积极回复，当时恰巧遇见我现在的导师何利民教授，他也跟我聊起了石油人的“石油精神”，那是一种“宁肯少活 20 年，拼命也要拿下大油田！”的狠劲与韧劲，想想四年的母校真的给了自己太多的机会去让我发展，就在那一刻，我决定哪儿也不去，继续留在这片石油的沃土上生根发芽。

不忘初心，坚持最初的决定。2016 年，我与石油类其他专业的同学组队，历时 3 个月的奋斗，从青岛到北京，夺得了石油类竞赛最高赛事——中国石油工程设计大赛的全国一等奖，并且成为了全国获

得该奖项的唯一一支本科生团队。那段时间真的是可以每天看到石油大学凌晨 3、4 点的样子，团队成员来自石工、海油以及储运等各个石油专业，这期间有欢笑，更有争吵和泪水。进入研究生之后，我在研究生期间平均学分绩达到 91.44。始终保持优异成绩的同时，研一的我已经作为骨干成员参与并完成了胜利油田短半径集输以及改良加药的两个研究课题，还作为骨干成员参与国家自然科学基金项目的研究，目前已经作为骨干参与纵向项目两项、横向项目两项。在研究生二年级的全院硕士生中期考核中，综合评价位列专业第一、学院第一。在全国大学生油气储运工程设计大赛中，我为我所在的团队取了与之前参赛团队相同的名字——同路人，寓意为同路同心、风雨兼程，最终我们团队代表母校摘得全国特等奖的殊荣。除了学习成绩与比赛之外，目前已经发表论文 10 篇，其中第一作者 9 篇、第二作者 1 篇。且 SCI 论文 2 篇、EI/CSCD 论文 1 篇、北大核心 4 篇、国际会议 1 篇。我想这是对于石油行业热爱与执着的证明，干一行爱一行，当初选择吃石油这碗饭，最起码我不后悔。未来我想继续攻读博士学位，因为在做研究期间发现很多石油装备我国都要依靠国外进口，国内制造技术与国外仍有较大差距，努力打破石油装备技术上的瓶颈是我科研的目标，哪怕做出一点点的贡献也好。一直以来的坚持让我坚信越努力、越幸运，在今年 7 月我获得了全校官方最高荣誉——中国石油大学第十五届校长奖，又在 10 月荣获国内石油学子最高荣誉——王涛英才奖学金。

激流勇“退”，央视舞台洒热泪

我曾作为从全国高校中海选出的 16 位选手之一参加了中央电视台首个大型青春励志真人秀《校花与学神》（后更名为《电影新青年》）节目的录制。身高一米九的我是“学神”选手中最高的一位，代表着自己的学校与来自清华、北大、东京大学等海内外著名高校的优秀学子进行比拼，除此之外还要和来自中国各大艺术院校的“校花”们进行搭档，历经体力与脑力的种种考验。说实话，节目中的我略显腼腆与羞涩，虽然他比起其他选手在年龄上稍小一些，但是平时生活中我总是主动照顾每一位选手，正是这种生活中的点滴让选手乃至剧组对这个“大个子”印象深刻，在节目第四期的时候，刘恺威作为明星导师接班“班主任”，红、蓝两个团队需要各推选一位班长，我被给予众望成为了所在“新浪潮”班的班长。本期节目中，“新浪潮”班连败两局，按照节目规则需要投票淘汰两名队员，票数相同情况下由班

长决定淘汰人选。恰巧我本人也在淘汰候选人范围内，在作出谁去谁留决定的时候，那时候真的意识到什么叫做“抉择”。可能一直想以一个好人的形象呈现在全国观众面前，为了成全其他朝夕相处的队友，干脆好人做到底，最终还是选择了自己退出。那一刻的自己哭的跟个泪人一样，其他队友以及剧组人员也都哭了。后来，腾讯网、新华网等网站以《班长杨兆铭艰难选择淘汰自己 小赵薇黯然离开》及《“电影新青年”迎五四 学员提升人格魅力获赞》等标题报道。中央电视台电影频道在我离开的第四期节目中这样评论到：“杨兆铭是学神中最高一个，他的高并不仅限于身体，在淘汰晚宴中，他作为班长，勇敢地承担了失败的责任，淘汰自己，成全队友。他的选择让我们看到，今天的 90 后大学生，不仅有张扬的个性，也有勇敢的担当，中华民族的很多优秀品格，在他们身上沉淀、传承。寻找最好的自己，成就最好的自己，是杨兆铭的青春梦，很多这样微小的青春梦想最终会汇聚成这个时代我们共同的中国梦！杨兆铭，加油！”其实，重要的并不是那最后的 100 万大奖，自己也从来没想到走到最后，认识到了来自全国各地顶尖高校的“学神”以及各大艺术院校的“校花”们，知道了自己有很多地方的不足，我们一起三亚踏过浪、北京哭化了妆，这一切其实也就值得了。

忠于责任，学生工作坚持做

正如自己说的那样：“学生工作的实质就是志愿服务，在此过程中那些必然伴随着的欢笑与泪水，赞美与非议，将成为我们获取交际能力以及策划能力的阶梯。”从本科时期年级学生会的副主席到主席，再到研究生一年级担任学院研究生会主席与兼职辅导员，我始终以一种不变的助人之心一如既往地做着学生工作，这其中有一名党员的责任，也有着自己对于学院以及老师同学们的留恋与喜爱。在科研工作十分忙碌之余我并没有选择放松，还是选择了组织并运行学院的研究生会；我也没有选择像全校的学生组织这样更大的平台，因为我知道在更加基层的环境摸爬滚打锻炼自己，并且越基层的环境越能“撸起袖子加油干”，开展更多、更加具体的事务。一次偶然的机会我得知自己的大学将要和美国机械工程师协会（ASME）共同举办 2017 年亚太国际管道会议，此时我突然想到其他学院都已经成立国际上各大协会的学生分会，如国际石油工程师协会（SPE）、美国化学工程师协会（AIChE）等，于是我下定决心也要借此国际会议之际筹备成立美国机械工程师协会（ASME）中国石油大学（华东）学生分会。我找到了

自己的好友博士生师兄滕霖以及研究生会秘书长李伟,开始和学院领导与老师筹备分会成立的一系列事宜,每一份申请材料都亲自检查过目,反复修改,终于在今年3月美国总部认可了中国石油大学(华东)学生分会的成立,同时也得到了北京办事处的支持。中国石油大学(华东)成为了继西安交通大学以及宁波大学之后全国第三所美国机械工程师协会学生分会的单位,此举同时也填补了我所在的储运与建筑工程学院国际化学生社团的空白。

因为年轻,所以可以如此努力拼搏,也可以大胆地热泪盈眶。我是杨兆铭,始终在属于我自己的人生道路上以梦为马,砥砺前行。

师长评语:该生成绩优异,德智体全面发展,科研能力强,乐于助人,与周围师生关系融洽。积极进取,热爱生活,充满激情。

——何利民 教授、博士生导师

国家奖学金硕士生获得者——于文广

个人简介：于文广，男，汉族，1993 年 4 月生，中共党员，中国石油大学（华东）油气储运工程 2016 级硕士生，新时代卓越青年班成员。硕士期间发表论文 6 篇，其中 SCI 2 篇；申请国家发明专利 11 项，已授权 7 项；国家级竞赛一等奖 2 项，二等奖 2 项。曾担任实践队队长赴青海支教调研，事迹受到人民网、青海日报等多家媒体报道，团队荣获“全国大学生社会实践一等奖”及“山东省社会实践优秀服务队”等称号，个人荣获“山东省社会实践优秀个人”。

事迹正文：

知行合一

什么是知行合一？知，是指科学知识；行，是指人的践行。知与行的合一，既不是以知来吞并行，认为知便是行；也不是以行来吞并知，认为行便是知。

“知行合一”大家可能平时也没少听，但往往是听过则已，并未多加思索，更谈不上用其来指导生活和工作。可能这也是大多数人对待“知”与“行”关系的态度吧。热衷于获取知识，获取之后就放在一边，不加以在生活中进行实践，结果停留在口头上。

现在的时代是知识大爆炸的时代，各种自然科学知识、社会知识、人文知识、历史知识和哲学知识等等，多如牛毛，让人心生畏惧。早在庄子时代就感叹：“吾生也有涯，而知也无涯；以有涯随无涯，殆已。”这也表明，用有限的生命去追求无限的知识是不可能的。随着科学技术的进步，现代的知识以几何级倍数增长，个人已经无法获取全部的知识了。以自然科学为例，现在大学的专业分为那么多的专业，包括我所学的储运，还有材料、热能、汽车、计算机、电子、通信、仪器……如果按照古代讲“格物致知”，那么人这一辈子只需要格物就好了，即使不休息，也不可能获取那么多的专业知识。所以，产生了专业化的分工和以专业为特征的不同人才的培养，即使如此，一个人想在某个领域获得成功，仍然是很困难的。

“知行合一”理论所批评的一个现象在于：很多人只是停留在知识的学习层面，而没有去实践，而且很多人有很好的借口，那就是因为我知道的还不够，所以没办法做，等学习到足够多的时候再去做。

所谓“知行合一”是指，知即是行，而两者本是一体的，是同一个过程所呈现的两个方面。而真正的知识则是一定要通过行来表达的，

“知之真切笃实处即是行，行之明觉精察处即是知”。

目前，我所从事的课题是——“油气管道在线应力超声测量技术及应用”，涉及到力学、机械、电气、控制、软件开发等多方面的知识，最开始我的想法是等对这个课题的所有方面都了解了之后再进行实践。所以，开始了解各个方面，然而由于牵涉的东西太多，而时间又不允许采用这种方式，难道真要完全懂得各个方面之后才能去做这个课题吗？

我想，应该去实践，在实践的同时获取知识。很多时候，我们都觉得没办法实践，因为知道地不够多，其实这是错误的，不断地将知识付诸实践，同时通过实践来检验获取知识的正确性是非常必要的。举个我具体实验的例子，超声波测试需要耦合剂，在我认知里，需要使用高粘度耦合剂，担心低粘度耦合剂能否应用到垂直测试情况中，所以实验中一直使用高粘度耦合剂，但一直没有理想实验效果。在一次偶然的尝试中使用了低粘度耦合剂，效果出奇的好，并没像之前想象那样。实验结果说明了一切，之前的猜想给自己画了圈子，认为一定要用高粘度耦合剂，但是高粘度耦合剂耦合慢，并且不稳定，反之低粘度耦合剂在垂直工况下效果出奇的好。“知”一定要立即采取“行”证明是对还是错，不能让一个简单的想法导致了行动的延迟。

写这篇文章的目的就是——不要所有的知识都弄懂了再开始实践，而是要在获取知识的同时进行实践，并通过不断地实践来获取知识，检验知识，这对科学研究和工程设计同样都是适用的。

师长评语：于文广同学在整个硕士期间学习刻苦，努力钻研，思维开放，勇于创新。不仅具有很强的自主学习能力，还具有很强的实验动手能力。通过多次出差的锻炼，具有了肯吃苦及坚毅的品质。在生活中，为人诚恳，尊敬师长，团结同学，在课题组起到了很好的带头作用，是一名全面发展的优秀研究生。

——李自力 教授

国家奖学金硕士生获得者——保长忠

个人简介：保长忠，男，汉族，中共党员，1994 年 4 月生，中国石油大学 2016 级硕士生，发表 SCI 三区论文 2 篇；参与国家自然科学基金 1 项，山东省自然科学基金资助项目 1 项，中央高校基本科研业务费专项资金项目 1 项；曾获中国石油大学优秀一等奖学金，优秀研究生荣誉称号。2018 年获得硕士生国家奖学金。

事迹正文：

千里之行，始于足下

既然选择了远方，便只顾风雨兼程！从六年前来到唐岛湾畔的那一刻开始，我就决定不管前方有多少挫折和困难，我将一往无前，迎难而上。从本科到研究生，在中国石油大学（华东）学习的时光无疑会影响我的一生，惟真惟实的校训教会了我探求事物规律的科学认知和精神，教会了我脚踏实地的人生态度。

持之以恒，方能与理想同行！我国著名数学家华罗庚曾经说过：“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才”，坚持是一种品格。我坚信一个人的成功不都是凭借天赋，后天的努力和态度也是一个人能否取得成功的关键，只要自己坚定信心、脚踏实地、不断努力、勇敢拼搏，一步一个脚印地走出属于自己的道路，最终必能实现自己的理想。

（1）坚定信念，积极进取

作为一名中共党员，我自觉遵守各项法律法规和学校各种规章制度，在政治上具有坚定正确的政治方向，坚持党的基本路线、基本纲领。我时刻牢记要保持自身的先进性，并且在各个方面都严格要求自己，在思想行动上为同学们树立一个良好的榜样，且虚心求教，接受同学监督。我时刻以一个优秀研究生的标准要求自己，积极向上，不断进取，努力使自己做到全面发展。

（2）勤奋好学，脚踏实地

研究生的学习方式和本科生不同，最重要的一点是要学会探索。再高深的学问，也是建立在对最基本概念理解和基本知识的掌握之上。所以前期积累也是必不可少，从了解研究方向的背景开始，到归纳出自己的实验方案，这个过程容不得走捷径，必须脚踏实地，认真积累。科研创新，特别是自然科学创新，往往来自于人们对科研工作中微细环节关注和对现象耐心细致地观察与分析。有一点是肯定的，那就是，根底不固，无法长成参天大树，基础不牢，很难取得科研上的突破。

夯实基础、苦练基本功，也是对每个研究生的一个极大的挑战。因此，从事科学研究工作，首先要对科研的一些基本概念加以透彻理解。这些东西看似简单，但是要真正做到深刻地领会并掌握，并自由地运用到实际科研中，却并非一日之功。导师的严格要求对我的科研生活产生了深远的影响。在导师的要求下，我阅读了大量中外文高水平期刊的论文，这个过程虽然艰辛，但在当我有了清晰的科研目标后，我感谢这一段时间的付出。阅读文献时要学会找出对自己有用的信息，然后归纳总结，有了大量的文献基础之后，就会发现研究方向的创新点，当你的研究有足够的理论基础进行支持，离取得好的科研成果也就不远了。

既然学习了理论知识，就要能够学以致用。研究生的学习过程中，我作为主要成员参与了：国家自然科学基金项目“Ce-Ti 系烟气脱硝催化剂的中毒机理及提高抗中毒性能的探究”；山东省自然科学基金资助项目“燃煤烟气组分对 Ce-Ti 系催化剂脱硝性能的影响及作用机理研究”；中央高校基本科研业务费专项资金项目“环境友好型 Ce-Ti 系催化剂用于燃煤烟气氮氧化物选择性催化还原反应的基础研究”；在研究过程中，参加项目相关的国际学术会议，调研了本学科国际前沿知识，阅读了国内外相关文献上百篇。这些经历对我研究生阶段能取得较好的科研成果有决定性的作用。

(3) 积极乐观，热爱生活

科研的道路没有一帆风顺的，也会出现实验遇到瓶颈或者设备出现故障的问题。但我坚信问题总会有解决的办法，曾经遇到试验台气路不通导致实验没法进行下去的问题。就在大家一筹莫展的时候，经过一整天的排查我终于找到漏气的部位，并及时更换管路，使得课题组的实验能够顺利进行下去。设备出现故障时也总会在第一时间找解决办法，因为我深知办法总比问题多，没有用实践解决不了的困难，最害怕问题越拖越多，到最后不了了之。所以解决问题要积极行动起来，就这样，在漫长的科研道路中我也能体会到自己动手解决问题带来的满足感。

积极参加各种体育锻炼和文娱活动，在丰富自己的同时，也为活跃校园文化生活、丰富研究生同学课余生活做出了很多的贡献。作为一名研究生，以后的工作肯定会面临极大的压力和挑战。因此，在每周末经过繁忙的实验之后，我会让自己停下来放松一下，去篮球场上肆意狂欢。打篮球既能锻炼出健康的体魄，也能释放学习科研中遇到

的压力，还能在篮球场上交到很多志同道合的朋友，这些都是我在学习之外的收获。总之，积极地面对生活，生活也会积极给予你回报。

作为一名工科生，在闲暇之余我也喜欢看一些文学名著，其中对我人生态度影响最大的是路遥先生的《平凡的世界》。“生活不能等待别人来安排，要自己去争取与奋斗”，看了两遍原著总觉得不够。书能保鲜人的梦想，让人更宽容的活在这个世界，能看见别人的人生而时刻警醒自己，迷茫时的我总能在这本书中找到努力前行的答案。

最后，感谢学校，感谢我的导师姜烨副教授，感谢我的同学。未来的道路充满挑战，我必将坚持不懈，脚踏实地去追求更高的人生价值。不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。要想收获理想 and 希望，更要一步步去坚持。

师长评语：保长忠同学在研究生学习阶段，思想上进，在生活学习中勤奋严谨，踏实稳重，乐观开朗，与同学关系融洽，乐于助人。在科研方面，严格要求自己，工作认真负责，取得了较好的科研成果。

——姜烨 副教授

国家奖学金硕士生获得者——张士岩

个人简介：张士岩，男，汉族，共青团员，1992 年 2 月生，中国石油大学 2016 级硕士生，发表学术论文 7 篇，其中 SCI 2 篇，中文核心 5 篇，参与国家自然科学基金一项；曾获得优秀学生称号，获得一等学业奖学金，2018 年获得硕士生国家奖学金。

事迹正文：

科研路漫漫，痛并快乐着

时光匆匆，不知不觉间，在石大的研究生学习时间已经有两年多了。在这两年多的时光里，有过痛苦，但更多的是看到自己成长时的快乐。

2016 年的秋天开始了自己的研究生生涯，那时候的自己对研究生的认识是模糊的，甚至不知道研究生和本科有什么区别，似乎唯一的认识就是可以获得一个更高的学位，但是从接触科研开始，对研究生的认知慢慢变得清晰。

开学不久后，导师给我拟定了研究方向。但是当思考如何着手时，自己又是非常地茫然。匆匆忙忙得按照自己的想法去查文献，找资料，但是进度非常慢。那时候感觉读研究生好痛苦，每天呆在工作室忙忙碌碌，课题却没有什麼大的进展。后来向师兄和老师请教，才发现问题的根源是自己走了弯路。这个时候，从如何有效检索文献，到如何在文献中获取有效信息，如何通过阅读文献得到思路，我一步步地学习。在老师的帮助下，我对科学研究的方法有了新的认识。掌握了正确的研究方法后，我的工作开始有了明显进步，当找到一个好的研究思路点时，感觉一切痛苦都是值得的。科研工作总是起起伏伏，当你为自己找到好的研究思路而开心时，或许下一步的工作会让你再一次陷入痛苦。当开始英语写作时，我发现自己英语写作水平严重不过关。刚开始写作，往往对着键盘，一天敲不出一段合格的话来。语法错误，用词不专业，表意模糊等等，刚开始的写作真是错误百出，自己也是痛苦不堪，甚至一度心灰意冷，萌生了放弃的想法。但是当自己学习着别人写作的方法，硬着头皮去写，去改时，慢慢地，自己也开始能够写出合格的句子来了。由一句到一段，由一段到一章，然后到完成整篇文章的写作。当看到自己写出来的第一篇文章时，喜悦之情不能抑制。在整个的写作过程中，每每能够写出比较好的表达，都会非常的开心，写作的过程，也是自己不断进步的过程。成长中会

有痛苦，但是成长本身是快乐的，在科研过程中，每个人都会有痛苦，但是如果你能投入其中，收获更多的是快乐。

劳逸结合

一个强健的体魄是我们幸福生活和高效工作的保障，科研工作之余，我喜欢锻炼身体，一方面可以增强体魄，另一方面也可以释放自己工作中的压力。我平时喜欢喜欢骑行，本科期间曾经和好友绕行胶州湾一圈，研究生期间也经常和同学一起骑行。同时我爱好各种球类，尤其擅长羽毛球和乒乓球。研究生的自由支配时间相对较多，每周我都会和同学相约去打球，既可以释放自己，也能够培养和同学之间的感情。在锻炼中通过流汗，反而使整个人的身心都变的轻松自在了。有时候，遇到困难没有思路时，我会选择在校园里散步，一边慢慢散步，一边慢慢想，也许是散步时人的思路会更清晰，我往往在散步时会找到解决问题的办法。

师恩情重

两年期间我的导师张立松副教授对我的指导也有着很大的帮助，老师有着丰富的科研经验，思维活跃，善于多视角审视问题。不论是在科学研究中还是在生活中，当我遇到困难时，老师总是能帮我找到合理且有效的解决手段。刚开始着手自己的课题时，我对科研一窍不通，找不到头绪，感觉处处碰壁，却又不知所措。茫然中，是我的老师手把手的带我入门，这一步对我而言十分关键，避免我走弯路。老师是我的学习榜样，他对自己的工作严格要求，不论工作生活中多忙，他每天总要抽出一部分时间完成自己的科研目标，这一点让我深深敬佩。老师希望我也能每天不断进步，因此对我也是严格要求，有时候我会感觉老师的要求太过严苛，但是回头想想，老师是为了使我每天能够成长，希望把我培养得更加优秀，如果没有老师在关键时刻的严格要求，我的科研之路恐怕举步维艰。老师要求我每年每学期每个月，甚至每天都要有自己的目标，他告诉我每天一个小目标，才能汇聚成每学期的大目标。当我按照老师的建议去做时，发现自己的工作时间更加高效，每天也过的更加充实。在和老师的交流中，老师针对我的问题不断提出意见，当我慢慢有了进步后，我会发现我对科研慢慢有了兴趣，并能够取得一些成果，老师的帮助贯穿在整个过程之中。在不断的进步中，老师对我的成长起到积极的引导作用。

这大概就是我想分享的我的研究生的科研生活，研究生走过来的这两年里，我并不是一帆风顺，但也算是坎坷中终于交上了一份自己

满意的答卷。天行健，君子以自强不息，每天进步一点点，就是对昨天的超越，更是成长的要求。希望大家对于自己的工作学习，都能够投身其中，在工作学习中体会到成长的快乐。

师长评语：张士岩同学自研究生入学以来，思想上积极要求进步；学习上勤奋刻苦，踏实稳重，生活中正直诚恳，乐于助人；科研上，严格要求自己，取得了较好的科研成果。

——张立松 副教授

国家奖学金硕士生获得者——朱敏

个人简介：朱敏，女，汉族，共青团员，1993 年 11 月生，中国石油大学 2016 级硕士研究生，以导师一作、本人二作发表论文两篇，均为 SCI 一区 top 期刊，影响因子分别是 9.931 和 7.900，参与国家自然科学基金 1 项，横向课题 1 项。曾获中国石油大学学业一等奖学金、优秀生源奖学金，在研究生第七届舞蹈大赛中获“优胜奖”，综合成绩专业排名第一。2018 年获得硕士生国家奖学金。

事迹正文：时光荏苒，转眼间这已经是我进入石油大学的第七个年头了，回顾过去六年，感触颇深，既为自己在学业上取得的成绩感到高兴，也为自己能从工作和实践中得到锻炼感到欣慰。欢笑、泪水、付出与收获丰富了我的本科和研究生生活。

学之，乐之

小的时候经常有人问我，长大后想干什么呀？我总是回答说：我要上北大，我要去清华，我要当医生……长大后才明白，原来梦想和现实之间有很长的一段距离，最终我没有上得了北大清华，也没能成为一名医生，而是进入了这个包容我、养育我、给我鼓励的石油大学，开始了我的大学生活。

在初入大学之际，我也非常迷茫。从忙忙碌碌的高中一下子到了无拘无束的大学，我显得有点不知所措，没有老师催促着我也没有父母监督着我，生活失去了重心、学习也没有方向。还记得在大一第一个学期的期中考试，我的考试成绩排到了班级倒数，从没感受过的心理落差以及从未有过的恐慌，感觉自己还未开始的大学生涯就这样跌到了谷底。后来，在家人的鼓励和同学的帮助下我从迷茫中走了出来，就这样，时光悄悄地从教室、食堂和宿舍这三点间溜走了，大一学年就这样匆匆结束了，似乎什么也没留下，接着大二、大三、大四时光飞快，我从原来的班级倒数奋力赶到了专业十八、专业第八、最后到专业第二。从学习中也体会到了输气管道的设计与校核那么有意思，电工电子中的电路焊接原来也是那么的神奇，就连机械设计中的齿轮也很可爱。

坚持，方能走的更远

鲁迅先生曾说过：“不耻最后。”即使慢，驰而不息，纵令落后，纵令失败，但一定可以达到向往的目标。研究生阶段的学习与本科大相径庭，因为几乎所有的知识都是从文献中来，跟以前的老师一点一

点灌输是完全不一样的，导师只是给你指引一个大的方向，在你有问题的時候帮你解惑，而具体的内容要自己一步一步制定计划完成。所以我们需要做的就是静下心来阅读大量的文献，刚开始可以阅读中文文献，当对专业词汇和专业用语有了一定了解后，就要开始阅读英文文献，这对发表高水平的文章是很有用的。从文献里了解研究现状和相关专业知识，通过归纳总结，找出现阶段的研究还能如何优化、如何改进，找到解决方法后就可以作为自己研究的创新点。然后再依靠实验、模拟、理论分析等证明自己创新点的可靠性。

科研中必备的素质包括强烈的兴趣，坚强的意志，怀疑的心态，严肃认真、一丝不苟的精神，耐心细致地分析和总结。在 2015 年提前进入课题组后，就在老师和师兄的指导下开始模拟软件、吸附试验的学习，在研一期间就开始整理第一篇论文。在此论文中，遇到的主要难题就是英语基础不太好，尤其是专业英语的用法不够熟练，因此在我阅读英文文献时，对于典型的英语语法、句子结构以及英文文献的文章结构都做了笔记，在整理论文的过程中，老师和师兄都提供了非常多的指导和帮助，因此第一篇文章发表的比较顺利，投稿后只经历了一次小修就接收了，这对我接下来的科研和论文撰写都给了莫大的鼓励。但是第二篇论文投稿却经历了很大的波折，审稿人提了非常多的专业性问题，甚至有些是自己未曾深入思考过的，在老师的帮助下，经历了一个多月的修改与完善，整篇文章大变样，修改的过程也是非常崩溃的，中间好几次都想要放弃，但是老师的态度鼓励了我，他不急不燥的引导我解决每一个问题，认真检查文章中的每一个细节，最终这篇文章被接收。在这个过程中，我体会到了科研的一丝不苟与严谨，一个参数的设置，一句话的描述都得有章可循、有理有据，也明白了在遇到困难的时候，不要过早地放弃，一定要再坚持一下，万一下一秒就成功了呢。

在学术上，探讨交流，互帮互助，是所有科研人共同进步之道。不仅要和自己的老师、同学交流，也可以和专业领域内的专家进行交流，这对于科研来说有非常大的帮助。科研是一条曲折艰辛之路，失败是最常有的事情。就在我做实验合成 MOF 的过程中，经历了很多次失败，但却不知到问题出在哪，于是就联系了其他学院的老师、同学，他们也给予了非常多的指导和帮助，最后还是取得了比较好的成果。在平时的实验和模拟过程中，同组的同学以及实验室的其他同学都热心地提供助，很多问题都是靠大家的力量才得以解决。如果说科研是

一条曲折艰辛之路，那么科研的重中之重便是方向。在开始研究生的研究之路时，太多的未知，让我无从下手，而且研究生的学习和本科的学习方法也大不相同。所以最值得感谢的便是陈树军导师，从开始去找陈老师进行双向选择的交谈，到后面确定方向后的悉心指导。是陈老师为我指明方向，路虽曲折，但是努力的方向一直是对的。陈老师有着认真求实的科研态度，严谨的治学作风和高尚的人格魅力。他一心科研，一言一行都感染着我们。

不断地求知探索是思维上的运动。坚持强健身体，是一种身体上的运动，身体是科研的本钱。只有保持健康的体魄，才会有更多的精力投入到科研中。思维和身体上的发自内心的运动让我的生活丰富多彩。我也积极参加学院和学校组织的运动会。每天睡前，我都会做瑜伽或者健身操之类的运动来放松身心。

这就是我想要分享的关于自己研究生的生活，虽不丰富多彩，但也很充实美好，只希望明天会比今天更好一点，也祝愿大家的研究生生涯都能收获满意的成绩。

师长评语：朱敏同学在研究生期间，严格要求自己，学习认真刻苦，勤奋钻研，工作负责，以优异的成绩完成专业课程，在科研项目和论文发表方面，展现出优秀的学术能力和潜质。

——陈树军 副教授

国家奖学金硕士生获得者——杨杰

个人简介：杨杰，男，汉族，1992 年 9 月出生，中共党员，中国石油大学(华东)储运与建筑工程学院石油与天然气工程专业，2016 年入学。曾获一等学业奖学金，中国石油奖学金，参与科研项目 7 项，申请及授权专利 9 项，发表论文 15 篇，参与科技竞赛 14 项，并分别在第四届、第五届中国研究生石油装备创新设计大赛获得二等奖与三等奖，在第九届、第十届、第十一届大学生节能减排社会实践与科技竞赛获得三等奖。

事迹正文：

勤学者不如好学者，好学者不如乐学者

众所周知，山东考生经历过高中三年的魔鬼式训练后都抱有一种“进了大学就不用学习了”的憧憬。作为其中一份子，这种想法也必然根深蒂固，步入大学后，自己犹如脱缰的野马，无拘无束，活的那叫一个洒脱啊。可惜好景不长，便迎来了大学中的第一门考试，考试过程中的那种绝望与无助让自己清醒的认识到如此肆无忌惮的玩下去，必会被以后的生活虐的体无完肤。于是，悬崖勒马，安心踏实的补救曾落下的功课，尽管勤奋刻苦的学着自认为以后肯定用不到的科目，结果也没那么乐观，成绩也并不是多么突出。

如此坚持了三年，成功的没有保上研究生，对于一向勤奋努力学习的自己来说，备受打击。看着身边的同学都有条不紊的寻找着下一阶段的归宿，我有点慌了，做简历，找工作，报班，考研，一系列所谓的两手准备让自己疲惫不堪。经过一番思想斗争，全身心的投入到考研中，美其名曰：破釜沉舟。正是这种不留后路的做法，让自己渐渐的从被逼无奈的想法中走了出来，而且慢慢的对考研课程产生了兴趣，最终也达到了自己的目标，成功的考取了本校本专业的研究生。

当第一次走进实验室的时候，感觉自己像一只井底之蛙，对于实验室内的一切都充满了未知，但又不像井底之蛙，因为对所有的实验设备、装置以及其他仪器等都充满了兴趣。当得知本科毕业设计的内容就需要在实验室内完成时，心里那个激动啊，现在回想起来还有一丝的不淡定。激动过后担心油然而生，担心实验仪器的损坏，担心试剂的误用，担心得不到理想数据等等，但在第一次的尝试后，这些顾虑完全散去。乐此不疲的进行实验，通宵熬夜也便成了家常便饭，但收获颇丰。

不为失败找借口，只为成功找方法

失败并不可怕，可怕的是一蹶不振。对于自己，成功的经历少之又少，但说到失败的例子，太多了。大一时候满腔热血的想加入年级学生会全新全意为同学服务，结果被拒之门外；想加入唤新支教队为社会尽一点自己的微薄之力，同样被淘汰；想进社团，发现自己并无特长；早早的递交入党申请书，积极向党组织靠拢，结果连上党课的名额都没拿到。一次次的挫败，无需怨天尤人，这是自己的人生财富，是通往成功的基石。

多次反省自己，努力克服自身的缺点，加强对自身的要求，在师长的指导和关怀下，以及同学朋友的帮助下，我不懈努力，并取得了一点进步。

在研究生期间努力竞选为党建中心理论研习部副部长，积极组织参与党组织活动，认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论，及“三个代表”重要思想，学习党的路线、方针、政策及决议，学习党的基本知识，切实开展批评和自我批评，勇于揭露和纠正自己及他人学习生活中的缺点、错误。在科研学习上，参与或主持科研项目 7 项，在投及发表论文 20 余篇，申请及授权专利 9 项，参与科技竞赛 20 余次，其中在第三届中国研究生石油装备创新大赛中获全国二等奖，在第五届中国研究生石油装备创新大赛中获全国三等奖，分别在第九届、第十届、第十一届节能减排社会实践与科技竞赛中获全国三等奖。

脚踏实地，全面发展

德智体美劳，发展需全面。在学生工作方面，大一时候担任班级生活委员，掌管班级财政大权期间没有出现过一次经济纠纷；大一暑假跟随唤新实践队前往大山深处支教，为社会奉献自己的一点力量。大二担任储运 1207 班班长，带领班集体获得省级优秀班集体的荣誉称号；同时还担任了学院街舞团团长，曾在第八届、第九届舞蹈大赛中获得冠军，并且多次组织参加校迎新、院迎新晚会。大三担任学院社团联主席，组织举办活动多次，并获多项荣誉称号；同时还担任年级学生会秘书长，全新全意为同学服务。大四担任教学信息员，积极配合老师和同学工作。研一、研二担任助教，认真负责，在完成自己的本分工作的同时还能够较好地协作老师与同学的各项工作；还曾担任储运 1605 班新生班主任，努力帮助同学尽快适应大学生活。

自己的爱好也非常广泛，喜欢运动，曾经多次参加校级、院级举办的运动会，多次获得“田径活动积极分子”等荣誉称号，并且在 2017 年的“一二九”运动会中取得了“4×100”接力赛的第四名。喜欢跳舞，多次获得“校园文化活动积极分子”等荣誉称号，在中国石油大学建校六十周年文艺晚会中获得了“最佳演员”荣誉称号，并且曾带领班级在“快乐班级”风采大赛中获得冠军。

通过在中国石油大学（华东）这六年多的校园生活，感觉自己不仅提高了知识素养和科研能力，也锻炼了组织沟通等能力，虽然在一定程度上取得了一定的进步，但是仍然存在很多不足的地方，在以后的学习工作中，还需继续保持积极乐观的心态，谦虚严谨的态度，踏实刻苦的行动，不断提高自己，与同学互帮互助努力成为对社会有用的人。

师长评语：该生思想上进，政治立场坚定，学习优异，科研能力强，学生工作业绩突出，生活勤俭节约，为人处世和善，乐于助人。

——蒋文明 副教授

国家奖学金本科生获得者——张菡

个人简介：张菡，女，汉族，共青团员，1996 年 6 月生，中国石油大学 2014 级储运与建筑工程学院建筑学学生，任院学习部副部长。获得创新创业实践卓越之星一等奖学金；科技创新奖学金；学习优秀一等奖学金；2015-2017 年连续 3 年被授予“优秀学生”（校级）；参加放言青春征文比赛获得二等奖；参加大学生第二十四届科技节建筑模型大赛专业组获得一等奖；参加大学生第二十四届科技节数学建模竞赛获得数学建模竞赛二等奖。

事迹正文：

永远保持挑战自己的勇气

对于这次能够获得大学 5 年最后阶段的一年评选中的国家奖学金，其实这也是我本人第一次获得国家奖学金，我是无比感慨和感激的。在这过去的几年里，匆匆回顾，我所经历的所有事情我都会为我自己当时的承担精神和责任意识感到骄傲。而每一步走来，我都更加肯定了一个信念，那便是在时间的荏苒面前，要时刻保持这份挑战自己，向前“更近一步”的勇气。

在大二的时候，也曾有幸参与过国奖评选，当时专业综合排名为第二，对我来说，正是这枚让我渴望的种子，最终带领我一路前行，在大学时代的尾巴里，抓住了“不遗憾”的结局。

归到自己，我是一个思想活跃，善于创作写文，对设计充满激情的建筑学生，我从小学习优异，且对待学习有一丝不苟的精神与超前的自我督促能力，习惯性地让自己保持在良好的适应节奏中，这培养了我每个挑战面前里坚毅踏实的品格。

本人专业成绩在年级上一直名列前茅，并多次获得校内一等奖学金，参评国奖及各种荣誉称号。本人英语水平良好，一次性顺利通过了大学英语四、六级考试。自 2016 年起，我开始主动参与学术竞赛和科研课题，并获得了科技创新一等奖与创新创业实践之星的称号，努力为日后参与论文竞赛等打好基础。

我拥有丰富的兴趣爱好。我擅长写作，对艺术、文学十分敏感，有较强的逻辑编排能力，这对我学术研究与撰写方面有很大的帮助，本科阶段的科目论文曾获得满分的成绩。我也找到了一个自己热爱的好去处——图书馆。大学里的知识浩如烟海，只取一瓢饮当然是不够的。我意识到，除了课本之外，自己还应该充分利用图书馆的学习资

源，对课堂形成补充，亦求拓宽思维、提升眼界。在阅读的时候，我能够放下其他杂念，专注地投入一本书为我创造出来的广袤世界，在这方寸天地里徜徉于无尽思想中。这对我来说是非常享受的独处时间，让我认识自己，也凝视真知。同时，我也积极参加学科竞赛，锻炼自己深入学习一门学科的能力，在竞赛中发现和完善自己的不足，也感受到学科本身的魅力。本人自学能力强，综合爱好广泛。在大学课余期间，由于本专业是建筑学，便自学了多种建筑设计软件，如犀牛、参数化、Revit。同时我也主动涉猎哲学，经济学，学术编排，数学建模，心理学，机器人技术等多领域。建筑作为生活的介质，各个行业广博的知识都能给建筑设计带来新的契机，同时，更多的机会也意味着能跳出常态的生活，拥抱大学时代新鲜丰富的学科资源。大学生生活不是堕落，也不要满怀怨气。学习中，找到喜欢的一门学科可以点亮你学习路上的一丝光亮，术业有专攻，但我认为专攻一门的学习方法和能力可以让用到其他学科上，给你带来一丝光亮，然后勇敢前行。生活、工作也是如此，都需要点点光亮来照亮自己。学习是交流的过程，而许多成果更是合作的力量，这是与高中生活截然不同的，在此期间我也认识了许多志同道合的好朋友，并一起合作获得了科技节中数学建模竞赛二等奖、建筑建模大赛专业组一等奖的佳绩。本人大学期间在学校里担任校学院学习部骨干，并在校内参与帮扶计划，在帮助同学核算成绩，积极参加事务组织管理，帮助转专业生跟上我们的学习进度的过程里，我所收获的成果是多维的，无形之中帮助我养成了更强的组织交流与合作应变能力，也令我感到了许多学习之外的成就感与幸福感。

而生在这里，日日看着周围优秀的同学们，充实地安排好每一天，我会觉得我的大学紧张又饱满。感谢母校给与我优秀的学习资源，让我在专业课之余，从实践出发，全面地认识自己。这都是一次又一次在选择挑战陌生领域的新突破。而在学习计划中，我总是会对一切事情都持有自己的探索精神。因为我十分坚信一句话——“拒绝让自己的世界成为别人告诉你的样子，以梦为马，做远方的忠诚的女儿和物质的短暂情人，就和所有梦为马的诗人一样。此火为大，开花落英；我将借此火得度一生的茫茫黑夜。”我也会秉持我的勇气，战胜学习过程里面面临的苦难和挫折，承担并积极响应着这往后漫漫征程里生活于我的反馈。

师长评语：张菡同学在 2017-2018 学年中，学习勤奋刻苦，成绩优异，排名专业第一，思想品德良好，团结同学、乐于助人，并且能充分利用课余时间学习与专业相关的技术，积极参加社团活动和学术竞赛活动，多次获得各级各类奖项。同意推荐张菡同学获得国家奖学金。

——辅导员郑健

国家奖学金本科生获得者——何正迎

个人简介：何正迎，女，汉族，中共党员，1997 年 3 月生。中国石油大学（华东）储运与建筑工程学院 2015 级土木工程专业学生。成绩优秀，曾获国家奖学金、学习一等奖学金等 8 项奖学金奖励及荣誉称号；积极参加科技活动，已获国家级奖项 2 项（第十届全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛全国二等奖、第八届全国大学生数学竞赛全国三等奖），省级奖项 3 项，校级奖项多项。

事迹正文

努力奋斗，无悔青春

奥斯特洛夫斯基说过：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心和青春。”是的，正因为青春，我便更明确一个人的成功不是偶然，而是一滴滴汗水与一次次坚持的努力所铸造的结果。我们正青春，所以应努力奋斗，无悔于青春！

在踏入大学这一道门的时候，我憧憬的不是大学安逸闲散的生活，而是希望自己充实的过好每一天，想自己能够在这里学到多少，收获多少。大学的生活真的和想象中的不一样，不是靠像高中一样严苛的教条来迫使自己学习，真正考验的是一个人的毅力与恒心。有了高中的前车之鉴，我意识到时间是很宝贵的，所以，大学四年的时间，我不想浪费一点一滴。

一年之计始于春，一日之计在于晨，凡事在早，刚上大一时我就给自己定了一个学习目标：大一上学年专业进入前十，下学年专业进入前五。大一上学年我把大多数的时间放在学习上，终于大一学年，成绩排名 1/121，获国家奖学金。

笨鸟先飞早入林，笨人勤学早成材。我不是那种特别聪明的学生，我只是比别人勤奋了一点，努力了一点。当六点钟，别人还在梦中神游时，我便已早起吃饭，自习室里留下了我忙碌的身影；当中午十二点，下课铃还未响同学们对午餐翘首以盼时，我忍住腹中饥饿，依旧埋头再看五分钟；当夜晚十一点拖着沉重的书包像蜗牛一般走回了宿舍，筋疲力尽时，我仍然打开台灯告诉自己：再坚持一下。付出不一定会有回报，但“不付出就一定不会有回报”。

因为勤奋的学习态度和优异的成绩，我慢慢成为同学口中的“学霸”。但我深知“一花独放不是春”，在自己努力学习的同时，也带动周边的人一起学习。同学们在学习上遇到疑难问题时，我会耐心帮他们解答，教给他们解题方法和技巧；大家紧张的备战期末复习时，我会带着几个人一起自习，帮助他们梳理消化考试的重点难点。在这个过程中，我们互相学习互相进步。

大学生活，学习成绩很重要，毕竟我们是学生，学习是第一要务。在大一这一年我除了参加过几次学科竞赛，担任学习委员外，把精力都放在学习上。这样的生活很充实，但总感觉缺了点东西。于是我对自己的大学生活有了一些新的规划——在努力学习的同时，要参加一些社团活动和科技创新活动活动，来开阔自己的眼界，增长自己的见闻，从中发现自己的不足。

或许当时我对科技创新的认识还很片面，总觉得创新是要发明一些很了不起的东西，于是很苦恼。但在去年寒假，我参加了一个校企合作项目，我才认识到创新的本质。在那十几天的集训中，我体会到了团队的感觉，我学到了书本上没有提到过的东西。这应该算是我大学生活的一个转折。

在大二下学期，我们团队根据寒假中所做的努力决定参加学校的挑战杯决赛，因为准备并不充足，所以败北。我的心情是沮丧的，毫不否认，我们的确付出了努力，记得准备期间，凌晨三四点钟回宿舍是常有的事。失败只能说明我们做的还不够好，于是我们在继续改进项目的同时，报名了节能减排社会实践与科技竞赛。

整整一个月，我们团队每晚呆在实验室准备材料到凌晨一两点钟。作品书一改再改，大概都有二十几版了，终于被推进了国赛。在去年的 8 月初国赛在华北电力大学（北京）举行，我们获了全国二等奖。

去年的 8 月份，我大学生活中较充实的时刻，从滨州，到莱芜，到临沂，再到北京，每天要不在车上，要不在比赛。在参赛过程中，我深深体味到“天外有天，人外有人”这句话的深刻含义，我要虚心向他人请教、学习，以充实自我，完善自我。也是在这时我看到成功的人，在背后付出了我们想象不到的努力，才有了让我们企羡的成就。

我们为何平凡，只因我们还不够努力。临渊羡鱼，莫若退而结网。有梦便去追，为自己的青春插上翅膀，理想便会自由翱翔。

现在，我保研去了自己理想的学校，完成了大一时对自己的承诺。回望过去三年，我做到了很多，也还有很多需要去做。以后的旅途还很长，我会更加坚持不懈地努力，向着我的目标奋进，让自己的青春焕发光彩，让自己的人生更具有意义。

最后，我想说，大学是人生宝贵的四年，与其在消磨之后扼腕叹息，何不从现在开始奋斗呢？我们作为 90 后，虽然是一个颇受争议的群体，但我相信我们每个人会用自己的双手规划属于自己的大学，成功践行习大大说得“勤学、修德、明辨、笃实”的“八字真经”，创造属于自己的未来！时间还在继续，生活还在进行，我会依然拼搏并且努力着。不断的提高，不停的挑战，争取在各个方面全面发展。日渐的成熟，不休的锻炼，再加上勤奋的学习与认真的工作，相信我的明天会变的更加的美好和绚烂！

记得《钢铁是怎样炼成的》里有这样一句话：人的一生应当这样度过：当一个人回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而悔恨。告诉自己要充实的过好每一天，并为自己定下的奋斗目标一步一步努力。努力，奋斗，只为一个无悔的青春、无悔的人生。

师长评语：该生学习上刻苦认真，勤勉向上，遇到不懂的问题主动和老师请教，虚心向同学学习。工作上细致耐心，认真负责，不推卸、不拖沓，是老师工作上的好帮手。生活中与同学和睦相处，态度乐观向上，严于律己，全面发展自己。望该生在今后的成长道路上，不骄不躁，成为更加优秀的人。

——辅导员郑健

国家奖学金本科生获得者——刘佳

个人简介：刘佳，女，汉族，中共党员，1997 年 3 月生，中国石油大学 2015 级本科生，ASME 学生学员，获 2018 年度国家奖学金、2016 和 2017 年度国家励志奖学金、2016 和 2017 年度组织能力奖学金，拥有 2 项国家发明专利：《基于激光测距的储罐基础沉降监测装置》”（已授权，专利号：201710110181.7）、《基于激光测距技术的储罐罐壁变形监测装置》（实质审查阶段，申请号：201710107354.X），一项校级大学生创新项目《含纳米颗粒水滴-界面电聚结特性研究》优秀结题，一篇论文《The droplet-interface coalescence characteristics of water containing nanoparticles in oil under electric fields of different waveforms》在 CHEMICAL ENGINEERING AND PROCESSING（期刊 ISSN 0255-2701）发表。

事迹正文：

科技创新点亮大学生活

作为当代大学生，大学这座华丽的城堡不应该成为禁锢我们的“象牙塔”，只有实践和深入的研究才能真正丰富我们的头脑，使我们学有所得、学有所用。在大学期间，不仅要学好本专业的知识，还要多方面学习，武装自己的头脑，才能融会贯通，找到自己的兴趣和擅长方面所在，

在科研方面，我先后参与两项大学生创新项目，其中《含纳米颗粒水滴-界面电聚结特性研究》优秀结题，利用高速摄像装置，对液滴初始粒径、外加电场强度、纳米颗粒质量浓度以及波形、电场频率等因素对聚结的影响进行了详细调查并总结了其中规律，我主要负责实验协助、数据处理及论文撰写，论文《The droplet-interface coalescence characteristics of water containing nanoparticles in oil under electric fields of different waveforms》在 CHEMICAL ENGINEERING AND PROCESSING（期刊 ISSN 0255-2701）发表。另一项大创项目《储罐基础沉降远程在线监测评价系统》，主要负责装置的图纸绘制、部分加工、零件购买、装置装配和专利论文的撰写，为了完成相关部分的研究，我认真学习了 AutoCAD、Solidworks、Mastercam、Visual Studio、MATLAB 和 Office 等软件，并能够熟练使用 CNC 精雕机完成部分复杂零件的精准加工。大创项目过程中，申请两项国家发明专利，一篇论文投稿中国石油大学学报（自然科学报），

在论文撰写过程中,我锻炼了自己查阅文献与问题分析能力。在老师的悉心指导下,我的学术研究水平不断提高。从实验装置的初步设计,到硬件软件一体化,每一次装置完善、专利论文修改使我扩充了知识储备,也是我进行自我创新、自我挑战的成长过程。同时,我积极参加“挑战杯”竞赛并荣获二等奖、三等奖。

在项目初期,我们主动联系指导老师,与老师沟通交流,确定出创新课题的基本方向,并在老师指导下提前学习若干相关专业课程,掌握了相关的专业知识,并在老师的指导下阅读了相关书籍,查阅大量国内外文献,并对每篇文献做了详细总结和思考,确定课题具体的研究方向并自主设计项目研究方案,得到初步成果。确定研究方案是一个漫长复杂的过程,也是最基础最重要的环节,一个恰当的研究方案可以事半功倍,同时阅读大量文献会让自己有扎实的科研知识基础,增强创新的敏感度。我体会最深的是要勤于思考,要善于从不同角度分析问题。每个课题研究的都是新的问题,没有现成的方案,需要自己去找文献查资料,去抓住问题的本质寻找规律,然后确定要创新的方向,不断地努力,独立思考。

每一个大学生创新项目都是团队共同的项目,大家的目标是一样的,在团队合作中难免会因为观点的不同而产生摩擦,这时候需要我们以团队为重,以项目为主,全身心投入,并充分尊重团队中成员的意见和建议。我们组的成员来自不同学院、不同专业、甚至不同年级,但是大家一起为了共同的目标努力,从项目立项之初成员之间的不太了解到现在发展成为很好的朋友,这也说明了我们的团队合作精神。每一个人的力量都是有限的,在团队中我们能聚集起每个人的能量,将其团队作用发挥到最大,并找到志趣相投的朋友,共同进步。

通过参加大学生创新项目,我获益颇多有能力上的提高,有思维上的创新,有情谊上的收获,使我在忙碌中充实了自己,学到了很多東西,并坚持认真细致地完成了项目的研究内容。从确定项目立意点,到撰写项目申请书;从立项审查的波折,到确定研究方案与寻找创新点;从制定详细的实施计划,到项目的具体研究,一路走来,我开始了解了之前离我们遥远的科研工作,从中学到了严谨的科研态度、坚忍不拔的钻研精神,敢于创新的实践勇气。“创新是一个民族进步的灵魂,是国家兴旺发达的不竭动力”。我们大学生是将来国家建设的中坚力量,在一定意义上,我们就是国家的未来,未来的理论创新、科技创新、制度创新、观念创新是需要我们去努力的,所以我们要培养自己的创

新能力,用创新思维去思考现实生活中的问题,我想这也就是大学生创新项目的初衷吧。

师长点评： 刘佳同学在大三学年中学习态度端正，勤奋刻苦，成绩优异，专业排名第一，积极参加课外学术实践活动，综合素质较高，作为党支部书记，能按照党员标准严格要求自己，全心全意为同学们服务，在同学中有较高威信。同意推荐刘佳同学获得国家奖学金。

——辅导员郑健

国家奖学金本科生获得者——李洪达

个人简介：李洪达，男，满族，中共党员，1996 年 9 月生，中国石油大学 2015 级本科生。完成大学生自主创新项目 2 项，自主创新实验项目 1 项，申请发明专利 1 项。曾获校公益之星荣誉称号、山东省大中专学生志愿者暑期“三下乡”社会实践优秀学生，大学生与大学生村官保险志愿扶贫活动个人全国优秀奖，所率团队分获省优秀实践队和全国二等奖优秀队伍荣誉称号。2018 年获本科生国家奖学金。

事迹正文：

无志愿，不青春

十分幸运，自己在大学的最后一个学年里能够收获学习奖励上的最高荣誉——国家奖学金。这一路走来，要感谢的人太多太多，有辛苦付出的老爸老妈；有相互帮助、共同进步的同学；还有一心教学、倾囊相授的老师……没有他们就没有现在的我。不可否认，大学，的确教会了我很多东西，让人学会成长和坚强。如果说其中要有故事拿出来分享，便是这件感触最深——支教。

事实证明，当你用心只去做一件事时，生活还是会不偏不倚地奖励你，证明你还可以。

“凡事预则立，不预则废。”2016 年，10 月 27 日，刚刚接手第五届“激流支教队”的我听到了稳哥交代的这句话，感觉背上的担子沉甸甸的。而这一背，便是一整年。也许同一辈子相比，一年时间并不是很长，可仍在为时不多的大学生涯里占据了四分之一的份量。在那段日子里，我将自己所有的精力都投入到筹划支教的事情上。我也渐渐明白，大学生做支教绝不是嘴上说说那么简单，从文案到宣传，再从策划到活动开展，每一件事情都要亲力亲为，做到实处。一瞬间，我仿佛又看到了当初自己的影子：满腔热情、不知从何下手仍毅然决然的倔强。因为不了解所以小心翼翼，上手慢，但好在能结识一群同样用心做支教的朋友们：我们想尽一切办法筹集物资、筹集路费：一起跑遍校园所有的宿舍楼，收过废旧塑料瓶、废旧图书、一起顶着冬季凛冽的寒风卖手套苹果、动员自己所有的朋友，接受爱心人士募捐等等。年轻人真的是胆子大、心眼多！慢慢的从差人一步到抢占先机；眼光从院内转移到校外；桌子上的策划案眼看着变厚，脸皮也是（感谢那些善意的白眼）；好友列表、通讯录中也不知不觉多了些新的陌生人，他们从四面八方汇聚到激流这一交集，拼凑了一路走来的第五

届激流和我。没有他们的帮助，激流不会如此顺利，更不会有今天的我。

时间一转眼便过去了 9 个月。2017 年 7 月 26 日，激流支教队 12 名年轻人，刚刚从小学期忙碌的状态中抽身出来，就开始了前往云南昭通石丫小学的支教之行。40 多个小时的火车中转 10 小时的大巴，最后是 2 个半小时的山路，横跨东西几千公里，大家带着初心，圆着属于自己的青春梦。

兜兜转转 15 天，一群大孩子带着一群小孩子，记叙了一段属于大山的故事。早晨 6 点，刚刚起床洗漱的老师们就能看到远处的山坡上几个零零散散的人影，他们时快时慢，蹦蹦跳跳，夹杂着小小年纪所赋予的嬉笑声越来越近，就像映在一旁的朝阳，混着朦胧的日光，满是活力与希望。

不大一会儿，蓝天白云下的一处山坳里响起了爽朗的读书声：“朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还……”慢慢的，响声越来越大。一间，两间，三间，清晨的新鲜空气好似一股魔力，让寂静的小山村顿时富有了生气。也许这就是朝气吧！

当然，我们千里迢迢赶去绝不会浪费这次机会，要使出浑身解数让孩子们张开翅膀眺望未来！按照前一天晚上备好的课表和再三确认的授课内容，老师们有条不紊的完成这神圣的使命：语、数、外自然是工作的重点，为了能有效提高学习效果，特意安排课程辅导大课堂针对性指导；同时，我们也把第二课堂带到了石丫小学。统计下来，各色课程应有尽有：完成以基础延展、兴趣课程、教材辅导为三大主线的课程 32 门，其中包括诗词鉴赏、英语、趣味数学、历史、地理等标准课程之外，还有天文、博览、头脑风暴、安全急救、文明礼仪、贝壳手工、女童保护、播音朗诵、保险法、自然科学团队特色课程 9 门，折纸、剪纸、简笔画、舞蹈、合唱、象棋、橡皮泥、队列动作才艺类课程 8 门，食育盒子、健康盒子、GOH 项目课程 3 门，生理卫生、心理健康辅导类课程 2 门。这无疑是一个令人骄傲的成绩！

还有，承蒙社会爱心人士帮助，第五届激流支教队此行共带去图书 400 余本，衣物 200 余件，教学物资价值 5000 余元，启明助学基金 900 元。直接受支教学生 132 人，共计完成课时 270 个，完成摸底考试 4 次，家访 10 次；开展辩论会、成语听写大会、地震防灾演练，举办爱心市场、文艺汇演；设立解忧信箱；得到一级媒体中国青年网报道 3 篇，中国大学生新闻网 1 篇，东方头条、网易新闻、搜狐新闻

等各级媒体报道 60 余次,搭建了一条激流-石丫跨越千里的公益之路。

激流,赋予了我太多太多未曾奢望的东西,也满足了自己对成长的一次次考量。真的很幸运自己能成为其中的一员,认识了一群天真烂漫的孩子,还有值得珍惜一生的财富.....

无悔志愿,不枉青春!

师长评语: 李洪达同学在大三学年中认真学习,勤奋刻苦,成绩排名专业第一,积极参加各类社团活动和学术竞赛,暑期参加社会实践,到边远山区进行支教,取得丰硕成果,作为党员,严格要求自己,积极帮扶身边有困难的同学,对待工作认真负责,综合表现优秀。同意推荐李洪达同学获得国家奖学金。

——辅导员郑健

国家奖学金本科生获得者——王远香

个人简介：王远香，女，汉族，中共党员，1997 年 10 月生，中国石油大学（华东）储运与建筑工程学院工程力学专业 15 级本科生。2016 年获学习优秀一等奖学金，2017 年获国家励志奖学金，2018 年获国家奖学金。参与教育部协同育人项目获计算机软件著作权 1 项，获车工四级职业技能证书，全国三维数字化应用能力证书。获力学竞赛三等奖，建模大赛二等奖。获评“优秀学生”，“优秀志愿者”，“科技活动宣传先进个人”等称号。

事迹正文：

金绿色的九月是采撷硕果的时节，更是升腾希望与实现理想的时节。就是在 2015 年最美丽的时节，我走进了中国石油大学（华东）的校园，试图揭开太阳女神下的一切神话，去触碰充满诱惑的神秘色彩。回顾大学三年，有快乐激动也有悲伤痛苦，不管怎样，我都在这里收获了成长。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海

我出身农村，父母都是务农，从小他们就拿列宁的话教育我“我们一定要提出这样的任务：第一，学习，第二是学习，第三还是学习。”，所以一直以来我都认真努力地学习，坚信知识改变命运。初入大学，我仍然秉承着学习是第一要务的思想，上课认真听讲，下课认真复习，课后题几乎全做会，上交的作业都要在草稿纸上书写一遍再誊写到作业纸上；喜欢和同学讨论问题，热衷于在图书馆自习；相较于高中生活，我觉得这种学习氛围轻松愉悦，基础课程都取得了优秀的成绩，毫无疑问的在学年末获得了学习优秀一等奖学金。

成长是一段充满诱惑的旅程，面对丰富自由的大学生活我也曾迷茫，随心所欲的玩手机、看小说，仿佛认真听讲的学生都不是个正常的大学生，能保证不挂科的就是学霸，所有人都在享受自己的青春。我就在一种自我感觉良好的状态下继续着，直到评奖评优无成绩拿得出，面试时因为一个简单的概念没有弄明白被问得哑口无言、面红耳赤时才深刻意识到自己是多么愚蠢，青春是消耗不起的！我需要丰富业余生活，提升自身能力。大二我仍和大一新生一样报名参加社团，参加各种竞赛，竞选学生干部，结交优秀的人，在与人交往中提高自己的交际能力、语言表达能力，在参与中提高团队合作意识，增强组织领导能力，在学生工作中服务同学，提升责任意识。

大学生活看似很长其实转瞬即逝，最重要的要有目标，我从没改变自己继续读研的决定，也一直为之努力。我一方面抓紧时间学习，勤学本专业知知识；另一方面，努力拓宽自己的知识面，增强自身的人文素质修养。大三是一个转折点，决定未来的方向，我在能够保证保研的基础上认真研究学校，可更多时候也像个无头苍蝇一样四处发邮件。家长朋友不能给予建议，同学之间缺乏交流，这是一个漫长而煎熬的过程，丝毫不亚于考研，但只要求学之心够坚定，保持积极向上的心态，总会收获理想的结果。

现在同辈常教育子女以我为榜样，这是我最骄傲的事。

纸上学来终觉浅，绝知此事要躬行

不登高山，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也。没有实践过不会真正理解问题，尤其我所学的工程力学专业，除了理论、计算便是实验，这在科研过程中愈发显现。为了提升自己的科研水平，给以后求学打基础，我报名了大学生创新项目，自学专业软件；报名了学院优异生，跟着周博教授做一些课题，进一步增强自己的科研意志，提升创新能力。收获最大的是参与了教育部协同育人项目“材料力学虚拟仿真教学实验开发”。

从大三寒假开始，导师便让我自学相关软件，没有其他更好的学习方法，我只能看图书馆借来的教材和导师分享的视频教程，但是繁杂的理论学习让我厌烦，直到开学也只记住了一些控件的作用和简单的实现程序。之后导师让我加入这个项目，利用所学软件设计面向用户的界面，可以想见，之前所学都是皮毛，在设计中根本用不上，一切还要从头开始。之后一段时间没课的时候就设计界面，一天能跑三趟导师办公室，电脑成了我不离手的伙伴。起初我根据导师提出的问题，通过上网搜索、看文献等方式寻求解决方法，然而并不是每个问题都能找到正确的代码，类似问题的代码不能适用我们的问题。就像“一个萝卜一个坑”，先理解理论，寻找共同点，根据具体情况进行修正，进而写出正确的代码。代码问题解决了，仍然面临着界面表达不准确、不清晰、不够美观等问题，只能一遍一遍的修改、校正，真正需要多次实践才能达到想要的效果。

有了第一次的经验，在接下来的课题参与中，我把更多的时间用于实践操作，从一次次的失败中总结教训、积累经验、深化理论知识。要深知实践出真知。

不忘初心，砥砺前行

在学校这个丰富多彩、充满活力的氛围下，初心常常被遗忘，时常感受迷茫无助。中国共产党“不忘初心，继续前进”，带领全体人民实现中华民族伟大复兴的中国梦，我希望共产党的红色火焰能燃烧我落寞的心灵，所以我申请加入中国共产党。第一次推优，我并没有如愿成为一名发展对象，我吸取教训，团结同学，积极参加学生工作，主动帮助有困难的同学，终于在第二次推优时成为发展对象。我坚定入党信念不动摇，始终以党的思想为指导标准，严格要求自己，服务同学和社会，通过层层推优考核，终于成为一名中共党员。既已为党，终身为党。作为立志和中国共产党风雨同舟的伙伴，应坚定信念、砥砺前行。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”大学是从校园向社会的过渡期，会遇到一些新鲜有趣的，也有完全颠覆世界观的事物，认识各色各样的人，只要懂得吸取教训，不怕失败，勤奋学习，开拓进取，将会收获颇丰。

师长评语：王远香同学在大三学年中学习认真、勤奋刻苦，成绩排名专业第一，虽然家境困难，但乐观开朗、积极向上，课余时间积极参与社会实践活动，作为党员严格要求自己，能全心全意为同学服务，很受同学们欢迎，综合表现优秀。

——辅导员郑健

国家奖学金本科生获得者——王赢东

个人简介：王赢东，男，汉族，中共党员，1997 年 9 月生，中国石油大学储运学院建筑环境与能源应用工程 15 级本科生，现任建环 501 班学生党支部书记；负责一项大学生创新创业项目，参与发表 SCI 论文一篇、CSCD 论文一篇；曾多次获得校级、企业奖学金，优秀共青团干部、优秀学生等荣誉称号。2018 年获得本科生国家奖学金。

事迹正文：

路漫漫其修远兮

一五年九月，踏进石大校园的那一刻，我与她四年的缘分就开启了倒计时。陌生的环境，不熟悉的面孔，心脏的跳动似乎比以前更快了，血液一股股涌上大脑让我那憧憬着的 1460 天的分分秒秒更加清晰。

宿舍楼前的那棵枣树抽芽、开花、结果、落叶，如此反反复复三次，我才恍然发觉等她再次落叶的时候我已不在，每天日升日落除了日暮时分的火烧云偶尔像马像狗以外，也没有什么不同，除了留在脑子里点点滴滴关于石大的记忆。

感谢石大，让我遇到了太多的美好，认真的老师、负责的导员、可爱的同学；甚至是校园里每座建筑每个角落都承载回忆，南教楼里的高数大物、考试周的场场考试，南堂的专业课，操场的运动健儿，工科 D 的实验。

在这里付出，在这里成长。

2018 年我的成长主体是科研，17 年年末申请并负责了一项大学生创新创业项目《输油管道泄漏油品运移特性研究》，它带给我了太多第一次，更让我体验到什么是科研。感激项目的研究生师兄，作为项目主要负责人带我们小团队将实验从无到有再到成果丰硕，前期的实验设计、实验室搭建、实验的开展、实验的数据记录分析、论文编辑修改投稿我都有幸积极参与，才真正体验到科研二字的份量。

埋地管道泄漏油品运移特性的研究项目以实验为主，在工科 E 搭建输油管道泄漏室内实验模型，开展实验研究，研究土壤孔隙度、粒径、含水饱和度及油品泄漏速率等参数对油品扩散规律的影响。最主要的实验材料就是土，虽然不起眼感觉随手可得，结果却是求之难得，在校园内取了几次土样都不符合要求，最终感谢指导老师带我们去银沙滩取了沙土；然而这仅仅只原始实验材料，第一步需要用颗粒筛筛

取合适满足要求的不同粒径的沙土，干燥的土难免有飞尘，鼻孔嘴巴头发都是细土，这是真正的吃土少年了吧，第二步在室内洒水或者风干至一定的沙土含水量要求，第三步将沙土填充在玻璃钢的二维砂槽装置中，每达一定厚度需要用重物压实使其土层密度均匀，第四步将实验泄漏油污染后的沙土无害化处理；仅仅是实验的前期后期准备就需要足足两天。

当然，毫无疑问实验是枯燥的，实验过程更是严谨、认真的，秒表计时严阵以待，一定时间段拍照记录泄漏油品在沙土中的扩散形状，伴着油泵的轰轰声，还有那一圈一圈被苏丹三染剂染红的柴油浸湿的沙土，实验是成果可行的，然而一组数据说明不了问题，两组数据可能存在偶然，必须要在大量的实验基础上，记录分析足够多的数据，充分的实验图像，才会有说服力。

所谓失败乃是成功之母，这句小学一年级都烂熟于心的励志名言在大学依然很有力量，实验或者由于装置的缺陷、操作的失误难免存在失败，没关系从来不缺少从头再来的勇气，清洗实验装置，连接调试、填充沙土，启动试验，油泵再次嗡嗡响起的时候已经是深夜，实验室的窗黑乎乎引诱着你走近前去，会看到路面那个被温暖橘黄路灯拖长的孤零零的影子，一晃一晃的却不肯舍弃他的主人，一灯一人一影。

有了一定数据的基础，论文也该粉墨登场不是吗，该有的他都有，如同孩子一般呵护了一遍又一遍，字字斟酌，句句优化，终于有了着落。

晚间路过工科 E，几十楼层高，每个亮灯的窗口又有几个会亮到深夜，里边的他们是否也伴着油泵的轰轰声、化学试剂的炫彩，还是键盘的滴滴答答敲击声。这就是我所体会的科研，科研耐得住寂寞，更不能缺少勇气，我佩服那些伴月而归唯影相伴的科研人，也许哪个窗口亮到了天明，换来了期待已久的成果。

也许我所经历的科研已经被稀释，我所品尝的酸甜苦辣仅仅舌尖一触，并未咀嚼吞咽。正因如此我也期待着，盼望着。路漫漫其修远兮；吾将上下而求索。

此刻又到了枣树落叶的时候，风吹如雨落，随风伏地走，年年如此，树下的人却换了一批又一批，路过的人也都裹紧了大衣，行色匆匆；一年又一年，树长粗了，人长大了；我亦如此。

师长评语：王赢东同学在大三学年中认真学习、成绩排名专业第一，课外积极参加各类社团活动和学术竞赛，取得多项荣誉奖励，作为党支部书记，对待工作认真负责，热心帮助身边有困难的同学，在同学中有较高的威信，综合表现优秀。

——辅导员郑健

国家奖学金本科生获得者——陈琦

个人简介：陈琦，男，汉族，1997 年 10 月生，中共预备党员，中国石油大学储运与建筑工程学院建筑学 2015 级本科生。连续两年获国家励志奖学金，获科技创新奖学金、突出成绩奖学金，获得山东省大学生科技节建造设计大赛二等奖，建筑模型大赛一等奖，获评优秀学生、优秀共青团员、科技活动积极分子、社团活动积极分子等荣誉称号。

事迹正文：

恒者行远 思者常新

锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。

——题记

十月的石大校园，处处洋溢着欢声笑语，焕发着新的生机与活力。还记得 2015 年刚入学时，山红红校长在开学典礼上讲话《写好大学这本书》：迈入石大校门，我们不仅仅是读大学，更意味着将开始一段新的体验与人生创作，拟书写一部以自己为主角的书。写作大学之书，走好成长之路，不是短时间可以完成的，这是一项大工程，是一场持久战，需要大家有“积土为山，积水为海”的坚持和毅力。这几年来，我也不断思考摸索去写作这本书。

作为中国石油大学唯一一个五年制的专业，曾无数次问自己当初为什么要选择建筑学，是指点江山的豪情还是绘制蓝图的气概？答案可能都不是。当别人周末出去逛街，我还在专业教室画草图建模型；当别人上床睡觉，我还在电脑前修改每一个细节；当别人的微信关注娱乐新闻，我却是各种设计案例与资讯。一开始我从内心是抵制这种生活的，我认为它剥夺了我应有的大学生活，蚕食了我的课余时间，每当到了一个新的城市，首先想到的不是热门的旅游景点，而是这个城市的优秀建筑。

慢慢地，我开始逐渐领悟这个学科的魅力所在。

恒者行远，2017 年 6 月，我和几位同学参加山东省大学生科技节建造设计大赛。初赛是在学校设计图纸，初稿定下来要细化的时间段，方案改了一轮又一轮。不破不立，有的时候甚至需要推翻重做。争论也时刻伴随着我们的工程，一直在向前进展，但明显大家有些累了。去济南参加决赛的前一天晚上，伴着星辰走在校园的路上，此时的路灯，似乎也不再昏暗，这点暖色也点缀着我们的心情。到达济南

后，没有任何停歇，当天晚上便马不停蹄地进行了任务的分配。济南闷热的天气令人汗如雨下，各种设计时没有考虑的实际问题也接踵而来：结构支撑、节点构造、材料切割等。但是心里的声音告诉我要坚持下去，不为名次，甚至不为搭建能够成功，只为这次要认真做一件事。好在这两个月我们一路都坚持了下来，虽然最后只获得了二等奖，但这一段奋进的旅程却令人难以忘却。当看到评委对作品的惊奇和其他选手对想法的惊叹，感觉一切努力都是值得的。

在古代散文中，很喜欢苏东坡的《稼说》，尤其欣赏文中的点睛之笔——博观而约取，厚积而薄发。意思是说读书要广博而善于取其精要，要有丰富的积累而谨慎地运用知识。建筑设计是积累与创新相辅相成的一门学问。积累需要日复一日，年复一年才能够完成，是一个从量变到质变的过程，所以非常考验一个人的恒心与毅力。“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。

思者常新，创造性思维也是不可或缺的一点。“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处。”在做课程设计的时候，总会有一些天马行空、奇奇怪怪的想法，在草图上勾勾描描，写写画画，有时候会产生一些缥缈的想象。老师们不但没有打击我，而是鼓励我打开思维，把这些想法提炼出来形成创意点。很多时候也会为了一点新意，一晚上抓耳挠腮苦苦思寻，第二天灵光闪现。仰望星空，脚踏实地，渐渐地这些不可能变成可能。大三上学期末最后评图时，我设计的博物馆出乎意料获得评委全票，各个老师给出了很高的评价。正是这些闪闪发光的创意，我能够比别人吸引更多的目光。从参加建筑模型大赛获一等奖、华脉杯建筑设计竞赛获二等奖到今年6月份的谷雨杯全国大学生可持续建筑设计竞赛入围奖，创新是我不断追求的一个目标，始终在考虑怎么样才能把她做的新颖一点，怎么才能跳出陈旧的圈子。

他山之石，可以攻玉，获得创意就意味着要从其它学科中汲取营养，这三年来，我通过公共选修课和书刊阅读，打开了新世界的大门：选修《钢琴演奏基础》，我深刻感受到“建筑是凝固的音乐”，音符的节奏与韵律使我沉浸；选修《歌剧舞剧赏析》，我对古典声乐与场景表现有更深刻的理解；选修《大学语文》，诗意的栖居成为我心中的理想；选修《石油工业概论》，油气的井架与管道也使我触动颇深。虽然要求的学分早已修够，可是我对不同门类知识的探索还远不止步，经常参加一些国学知识竞赛、网络安全竞赛。

板仓先生曾教育青年当以修学储能为先。此修学，不可局限于某种学问；此储能，也不可局限于某种能力。事情未至时，自己需要哪些学问抑或哪种能力是不可妄测的。故应博而后渊。这是学问的厚积。由此可见，创新的背后是长期的积累，这种精神和储建学院的学风“储德运能，建功筑梦”不谋而合。

思者常新，学做人也要有思索，学会独立思考，不去随波逐流，更不能人云亦云。在父母的鼓励下，我在第二学年递交入党申请书，积极向党组织靠拢，关心时事政治，经常阅览《光明日报》、《人民日报》等报刊。同时，我也希望能够把正能量不断传递给周围的同学，担任共进成长小组的组长，引领大家撸起袖子加油干并鼓励特色发展，得到了良好的效果，获评“优秀共进成长团队”。吾日三省吾身，每天都想一想自己做了些什么、该怎么做、做得怎么样，今年终于成为了一名中共预备党员，我感觉自己思想和能力确实在不断成长，对一些形形色色的事物也有更深刻的认识。

优秀是一种习惯，正因为建筑对我生活点点滴滴的渗透，我在这条路上坚持的越来越远。也正如汪国真在诗中所说：“我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程”。未来两年还有很长的路要走，道远，亦任重，但仍然不能忘记恒者行远，思者常新。

师长评语：陈琦同学，学习专注刻苦，勤于思考，学风踏实，学习成绩优秀。在建筑学学习的过程中，表现出较好的独立思考的能力和较强的创新意识，这是难能可贵的。另外，陈琦同学，品行谦逊，生活学习态度积极向上，善于沟通合作，善于倾听与分享，表现出良好的集体意识与组织能力。我认为，陈琦同学无论在学习上还是生活中，都是一名优秀而全面发展的学生；也相信，该同学所拥有的开放的思维与视角，能使他在建筑学学习上取得更加丰硕的成果。

——陈瑞罡、建筑系讲师

国家奖学金本科生获得者——陈湘

个人简介：陈湘，女，汉族，中共预备党员，1998 年 2 月生，现就读于中国石油大学（华东）储运与建筑工程学院，2016 年入学，本科专业土木工程。获得 2017-2018 年国家奖学金，申请实用新型专利 7 项，曾在省赛结构设计大赛中获得三等奖，2017 年 11 月获得“优秀学生”称号，在班级担任团支书一职。

事迹正文：

真正的优秀是优于过去的自己

我一直是个很要强的人，处处都想做的很好，在初高中那种一月一大考、一周一小考的机制下，我自然而然养成了与人比较的习惯，那时候的我认为，唯有找到竞争对手，相互竞争才能催促自己进步。但是，在大学的这两年我逐渐转变了我的看法。

初入大学的时候，我和大家一样，对一切新奇的事物都充满了热情，并且坚信自己可以做到最好，与其说是自信，倒不如说是不知天高地厚的小毛孩来的贴切。慢慢地，我就发现周围简直是大神云集，他们好像不费吹灰之力就能将我竭力要做好的事情做好。当然，大神们的轻而易举，也只是“表面上”的轻而易举，我后来才发现这种轻而易举并不是与生俱来的，而是通过日复一日的努力换来的。我尚无法成为大神级别的人，故也不过多揣测大神们的努力。且说我当时学 C 语言，可能很多新生都和我有一样的烦恼。我还记得当时上课有些部分根本听不太懂，甚至出现厌学的心态，加之一些大神的打击，每次一想到 C 语言都很焦躁。现在仍清清楚楚的记得第一次测试的时候，我只码出了一道题，看着屏幕上一大堆人码出一大半试题，心情真是跌落谷底一般。随后，我意识到问题的严肃性，不再因为他人的优秀亦或是不适应上课模式而焦虑，而是给自己制定了一个小计划。在那之后，我基本每天都会花上一部分时间将当天没听明白的知识点搞懂，慢慢地，我发现自己一点一点的在进步，从原来的毫无头绪，到后来逐渐能自己码出完整的正确的代码。我渐渐发现，很多时候，过多的比较才是一切浮躁之气的源泉，与人相较的过程中，我们极易产生失落或自满的情绪，而这些情绪都极有可能影响我们本该继续前进的脚步。每个人都有各自的优缺点，我们没有必要紧抓着别人的优点来苛责自己，给自己造成巨大的压力，反而适得其反。自那以后我开始不再过于去和别人比较，而是暗自和自己较劲，努力突破过去的自己。

当然，不与人比较并不意味着固步自封，成为井底之蛙。我是一个极度热爱“毒鸡汤”的人，每次觉得非常累的时候，看看心灵鸡汤就能满血复活。曾看到过这样一句鸡汤，“我们要朝着抵抗力最大的方向前行”，实在是不得不佩服网友们，一句话形象概括了人生应有的状态。自己与自己比较最大的弊端就是容易将自己置于生活的舒适区，变成每天得过且过。如果总是不愿打破舒适状态，那么我们就永远难以进步。所以，人生的每一阶段都应当设定相应的目标，并为之努力奋斗，当然不一定需要保证抵抗力最大，但至少是那些让自己觉得有挑战的方向。这样，我们才能一点点成长为更好的自己。

大二一学年里，我习惯于给自己设定相应的目标，不再盲目地和他人比较，也一点点按照自己的节奏稳步前进着，一点点提升自己的学习以及第二课堂成绩。我很享受这样一种状态，就是突然有一天发现今天的我比昨天的我又学会了一些东西，又感悟到一点为人处世之道，当然，这样的改变不可能一蹴而就，而是需要将那些你认为最简单不过的事情做到持之以恒。

不得不说，人生的道路中难免会存在你认为不公的事情亦或是你认为你已经足够努力但却没做好或没达到预期值的事情。大二最难忘的经历当属参加结构设计大赛了。没错，因为这个比赛我打了两次破伤风，每一次都吓得以为自己手指不保了，所幸都无大碍，哈哈哈哈哈。当然不是因为受伤所以难忘，个中滋味相信做过结构模型的人都明白。我记得最煎熬的是校赛获奖后准备参加省赛的那段时间，因为参加校赛的时候，我们的模型质量达到了四百多克，这样的模型在省赛中是绝对拿不到奖的，所以我们必须在保证承载力的同时至少将质量减少一半。但是，比赛前三四天，在我们确定好方案后，重新制作的模型却垮掉了，仍记得那天凌晨三点多的寒意，真的是寒彻心扉，直到现在，我只要听到模型加载垮掉都会有些心疼。虽然在最后的省赛中我们只拿到了三等奖，但我收获颇多，结识了一些很有趣的朋友，见证了别人制作出的模型所呈现的结构的力量，最重要的是这一段经历无法替代，虽然这些收获并不像那些证书那么直观，但却是再多的证书都无法取代的。所以也许你的努力并没有得到任何很直观的成效，但是仍请你不要质疑你的付出，所有的经历都是一种累积，一种沉淀，无论成败，它们都会为你的人生默默铺路，让你成为更优秀的人。不要因为害怕失败就怯于跨出第一步。

不同的路有不同的风景，而我们要做的事情是坚定地选择自己想

走的那条路，然后以你自己的节奏前进，无需参照谁的光芒，你就是自己的太阳，努力的你本就光芒四射！

师长评语：陈湘同学在思想上积极进取，乐观向上；学生工作上认证负责，细心严谨，乐于帮助同学，为班级营造了良好的氛围；学习上刻苦勤奋，目标明确，成绩优异；生活上严以律己，尊重师长。

——教授 俞然刚

国家奖学金本科生获得者——周强

个人简介：周强，男，汉族，共青团员，1998 年 5 月生，中国石油大学（华东）储运与建筑工程学院油气储运工程 2016 级本科生。现任储运 1602 班团支书，社团联副主席。曾获国家励志奖学金，目前一项国家级大创在研。曾获第九届全国大学生数学竞赛一等奖。获“优秀学生”、“优秀共青团员”等荣誉称号。2018 年获得本科生国家奖学金。

事迹正文：

改变让我成长

时光荏苒如白驹过隙，不知不觉已经是在石大的第三个年头了。2016 年 9 月，我第一次来到青岛，我家在农村，这是我第一次来到一个实实在在的大城市，第一次离家这么远。虽然说青岛到九江不过只有 1000 公里的距离，但这 1000 公里的距离，我用了整整 18 年才“走完”。

怀揣着梦想，我来到了石大，在开学最初的新鲜感过去之后，便产生了强烈的失落感。因为我来自农村，看见了自己与同学们的差距——眼界和阅历上的差距，这种差距不是靠你拼命学习可以弥补的，而是在一个人的成长过程中潜移默化形成的。这种差距让我的自卑情绪上升到了一个顶点。无论学长学姐传授了多少经验给你，你都必须一步一个脚印的踏过来，没有捷径可走。但人总是一个矛盾的个体，即使我处于一种自我否定的状态之中，当时我从未放弃过努力，从未放弃过改变……

大学，是一个缤纷纷呈的舞台，关键看你扮演着怎样的角色。

荀子曰：“学不可以已”，学习，让我发现了自己的兴趣，尤其喜爱高等数学，每一节课、每一本书我都会有些许收获。我曾痴迷于图书馆里各类的数学书籍。我觉得大学最好的地方在于我们有大把的时间可以在知识的大海里遨游。在大一这一年里，我了解到的以前从未了解过的知识，思考了原来从未思考过的问题，无论是专业类的书籍，还是人文类的书籍都给我带来了太多的收获。我取得全国大学生数学竞赛一等奖的成绩。我觉得这和平时的努力以及积累是分不开的。在学习方面，我有计划的安排学习时间，经常与同学交流，积极思考，认真的向老师请教，在课堂上保持端正，谦虚的态度，积极配合老师教学，认真预习并完成老师所留的作业，努力提高自己的专业知识，

经过了一年不懈的努力学习，并在老师和同学的帮助下，我获得了良好的成绩，在大一学年结束时获得专业成绩第一的成绩，但是由于第二课堂表现太差，综合测评位于专业第二，就这样，我与国家奖学金失之交臂。

“临渊羡鱼，不如退而结网。”大二的时候，我认真思考了自己存在的问题，我大一的时候只是知道一个人闷着头学习，对其他的事情都不怎么上心。要想缩小和他人的差距，那我就要付出更多的努力，做更多我之前不会去做的事情。我是那种特别不喜欢在很多人面前讲话的人。但是，我告诉自己我要做一些改变，我开始尝试展现自己，不求尽善尽美，但求大大方方，所以大二一年，我开始争取每一次做展示的机会。渐渐的，我开始喜欢这种在课堂上展示自我的感觉，让别人可以看见我的存在、我的改变。当我第一次勇敢地站在辩论赛的战场时，我挑战的是内心的胆怯；当我和对方辩友唇枪舌战的时候，我挑战的是自己的逻辑思维和应变能力；我战胜了自己的胆怯，锻炼了自己的思维和应变能力，我战胜了自己。

大二，我参与了班级团支部换届的竞选，并且成功的当选为团支书。在融入集体之后，我想要为这个集体贡献出自己的力量。在大二一年，我组织参与了班级的各项活动，让同学们的班级生活更加丰富多彩。感谢这段工作经历，让我可以提升自己的组织能力，能够与同学们有更多的交流，能够在服务他人中收获自我价值实现的喜悦。在全体同学的努力之下，我们班级获得“先进班集体”荣誉称号。除此之外，相较于大一的时候，我更加积极的参加了各类学科竞赛，并且取得了一些优异的成绩。大创也让我更加意识到团队合作的重要性。这些成绩的取得离不开我大一扎实的积累。“不积跬步无以至千里，不积细流无以成江海”，改变是一个日积月累的过程。寒冷的冬天是蜷缩在被窝不愿起床，还是早早爬起来风雨无阻呢？谁都渴望成功，但不付出岂有收获？每天早起一点，每天多学一点，每天进步一点，看似微小的改变足以让我们脱胎换骨，所向披靡。只有经历了“独上高楼，望尽天涯路”的悬思，“为伊消得人憔悴”的苦索，才能获取“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的顿悟。

经过大学两年的努力与改变，我对自己的出身逐渐释然了，我不能选择自己的家庭背景，但是我可以选择自己的人生态度。我可以积极的去做更多的改变。环境只能影响一个人，但不能决定一个人。少一点怨天尤人，多一分自尊自立，通过自己的努力改变现状，这才

是正确的人生态度。

未来的路还很长，我不会因为胆怯就停滞不前，相反的，积极的去改变自己，多做恐惧的事，直到积累了许多成功的经验。这是目前所克服恐惧最快最有效的方法。这个学校优秀的人有太多太多，我知道我不过是平凡尘埃中微不足道的一粒，但我希望可以因为我的改变能让一颗埋在土壤里的种子开花生长，来年，可以摇曳着属于她的秋天里。

师长评语：周强同学学习刻苦努力，成绩优异。在第二课堂方面表现突出，具有良好的科研创新意识。作为班级团支书，工作认真负责，具有较强的组织协调能力。是一名全面发展的优秀大学生。

——李玉星 院长，教授

国家奖学金本科生获得者——郝铭扬

个人简介：郝铭扬，男，汉族，共青团员，1997 年 11 月生，中国石油大学 2016 级本科生，就读于储运与建筑工程学院能源与动力工程专业，曾获 2017 年国家级奖学金、科技创新奖学金、社会工作奖学金等奖学金。曾获优秀学生、院级十大标兵、科技活动积极分子荣誉称号。

事迹正文：

和大家介绍我的大学生活

座右铭：在不幸中找寻幸运，能利用的就要尽量利用。

我是郝铭扬，一个朴素奋斗的北方人。从小，我就是周围家长眼中的好学生，并不是我小的时候有多么的要求上进，那个时候只知道不能让自己的父母失望，想要成为他们眼中的骄傲，老师眼中的好学生。慢慢地，我长大了，明白我除了要为自己的父母努力，也要为自己的青春添彩，尽力不留下一丝遗憾。在学习上，我一直都是顺风顺水，但是高考的失利却让我措手不及，我并没有因此而失去斗志，报考了中国石油大学（华东）。2016 年 9 月份，我踏入了这个充满阳光和热情的校园，开启我的另一段青春之旅。

思想—思想是行动的基础。

从高中的稚嫩走入大学，大学是人生的一个分界点，人生观、价值观、世界观都在发生着转变，迎接着新的挑战。但在大一这个关键时期，我便坚定了我的信仰。从进入大学的第一天起，就开始认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想，并递交了入党申请书。在此之后，在入党积极分子培训班学习，顺利通过考核。

学习—学而不思则罔，思而不学则殆。

大学是一个自由的天堂，同时，也有很多人在自由中迷失方向。大学的学习氛围和高中不一样，高中枯燥、严格，大学有趣、自由，然而我在学习的河流中，找准方向，努力奋斗、勇往直前。每周，专业课占了大部分时间，在仅剩的课余时间中，我除了完成老师布置的学习任务，还会经常出入图书馆，在这片知识的海洋里尽情的遨游。幽静的图书馆，我的桌子上总会有几本书，一杯白开水或是一杯咖啡，有时会照进一缕阳光，温暖我的心。每天，课堂上的知识和我从图书馆自己整理的知识，我都会细心地复习一遍一温故而知新。在别人眼

中，我是一个学霸，每个学期都会拿很多奖项，我并不是多么在意这些荣誉，但从小到大就要求自己优秀，当优秀成为了一种习惯，自然而然，就会一直为之努力奋斗。大脑就像一台机器，只有不停的运转才会越来越灵活，如果长时间不用，反而会生锈。为了使我大脑越来越灵活，我并不止步于专业的学习，在大学期间，我除了学习专业知识，还参加了学校的 ACM 集训学习较为高深巧妙的算法。

在 ACM 俱乐部的日子是相当磨砺韧性的，在寒假开始集训的时候，有将近四五百人，当时可以明显的看到当初满满的教室逐渐稀松，到目前为止这一级坚持下来的人数只有大约二十人。在 ACM 训练的日子是痛苦的，对于信息学来说，我有太多太多的知识盲区，而这里却充斥着天赋卓越且坚持奋斗的天才们，这难免令人自卑。对我们而言，为了一二百行的代码去 debug 已经成为了生活中的一种常态、辛辛苦苦敲了好久的程序交上去得到的却只是无情的 wrong answer，这样的经历一次又一次的磨砺着我们的心性。但是我们都没有选择自甘堕落、自暴自弃，而是迎难而上，只为塑造一个更加强大的自己。对我而言，在 ACM 训练的日子也是幸福的，这里有和你并肩作战的队友，有了失败后告诉我：没关系，下场我们追回来的同伴。在这里你不仅会为了自己的梦想去努力，同样会为了不辜负队友的信任而变强。我希望能用自己的努力来应队友。人的生命在于奋斗不息，学习也如此，尤其是在这繁华的青春中。

或许有很多人对于在课外的学习抱有悲观的态度，因为这势必会影响自己的学习成绩。我个人的学习成绩也确实受到了影响，但我选择了坚持。或许在坚持之后，有的人依然无法喜欢上这样的生活，但我相信任何人都会喜欢上面对困难坚持不懈的自己。

工作—奋斗交响乐中的伴奏

学霸的生活不只有学习。如果将我的青春比作奋斗的交响乐，那我的学习就是主旋律，但同时也有伴奏，那样才会更加精彩。在别人眼里，我同时还一个工作狂。和每个人一样，刚进入大学的我也参加了储建学院的大学生科技协会的面试，也参加了几个兴趣社团。刚进入储建科技协会专利部时，确实感觉蹑手蹑脚，因为我对专利的了解十分稀少，但是，我却是部门里最认真负责的一个。通过我一年的努力，我从一名干事成为了专利部的部长，我为院科协尽心尽职。同时我也用我在大一期间的学习经验和学习材料帮助自己的部员，对他们对于大学生活的一些疑问和学业规划上的一些问题给出自己的一些

看法，尽可能的帮助他们少走弯路，取得更好的学习成绩，体验更有意义的大学生活。天道酬勤，一分耕耘，一分收获。在此期间，我也遇到了很多困难，社团比较自由散漫，不那么易于管理，后期各部门积极性下降较为严重，有时会出现举办活动人手却不足的情况。现在，我已经成为了储建学院大学生科技协会的负责技术部的副主席，也成为了协会留任人数最多的部门，同时 17 级的部员也取得优异的成绩，两位专业第一及一位专业第八，再为他们感到高兴的同时，也为部门不仅可以业务优秀，同样可以学业突出而光荣。道路虽然崎岖，但是前途充满光明，我希望通过我们今年的努力能够成就更加优秀的储建科协。

生活一奋斗不易，笑着面对。

生活不易，且行且珍惜。日常生活中，我是一个开朗爱笑的男孩。生活不是处处都是欢笑，有的时候，因为家里的事情，自己生活工作中的困难，我也会感到痛苦郁闷，但是这些都不会将我打败，别人眼中我的永远是笑着的，我允许自己一时的沮丧，但一定要笑着面对，逃避不是解决问题的办法。面对苦难，我告诉自己不要放弃。生活中，我常常會参加一些志愿活动，帮助他人也提升自己。青春的长河里，生命不息，奋斗不止。我很清楚在这个竞争激烈的社会中，唯有奋进，才可以实现我的中国梦。

师长评语：郝铭扬同学思想积极向上，学习认真刻苦，成绩名列前茅，生活简朴，独立自强，遇困难不退缩，在学习，生活，工作表现优异。

——许伟伟，副教授，能动 1604 班主任

国家奖学金本科生获得者——宋戎妆

个人简介：宋戎妆，女，汉族，中共预备党员，1998 年 12 月生，中国石油大学储运与建筑工程学院工程力学系 2016 级本科生，力学 1601 班班长，力学 1802 班班导，曾获国家实用新型发明专利一项，全国大学生数学建模竞赛省级一等奖。2017 年、2018 年获得国家奖学金。

事迹正文：

一切都是命运最好的安排

读高中的时候，为了以最高的效率增加作文素材储量，语文老师每天都会为我们挑选好的文章，帮我们打印出来发给我们，就是在那个时候，在老师发的那张 A4 纸上，我读到了这样一段文字：

你我都明白，这从来就不是公平的世界。人们起点不同，路径不同，乃至遭遇不同，命运不同。有人认命，有人抗命，有人顺命，有人玩命，希望和失望交错而生，倏尔一生。

说的真好。

我高中就读于山东一所重点高中，因为中考成绩优异，被分到了所谓的“火箭班”，刚开始去的时候，自然是斗志满满，心里怀揣着自己将要进入的学校的无限憧憬和对自己梦寐大学的盈盈企盼。真正开学后，才发现一切都和我想象的大不一样。真的是，你觉得你牛，别人比你还牛，关键是，比你牛的人还比你努力！上第一节课，我没有听懂，第二节课，云里雾里，我不断安慰自己，这是从初中到高中必经的一个阶段，我一定能适应的。就这样，我迷迷糊糊的过了一个星期，一个月，状况仍没有改观，我开始慌了，初中上课的轻松感烟消云散，取而代之的是满满的压抑。

那个年纪的我，不清楚这个时代已经不再是高考决定命运的时代，作为一个普普通通家庭出生的普普通通的女孩，一心认定只有高考才能让自己的人生变得不一样；那个年纪的我，不清楚这个世界还有更多更大的麻烦等我去解决，遇到一丁点困难都会自觉放大 n 倍，觉得天不容我。所以，当意识到自己并不适合高中的生存模式时，我觉得我的人生已经无望了，内心所积累的压力已经无法承受，继而化作泪水奔涌而出，我就傻傻地站在走廊上嚎啕大哭，那真的是十几年来我哭的最厉害的一次，引来了级部所有的老师，学校立马帮我安排了心

理医生。神奇的是，在医生还没来之前，我就感觉没有那么难受了，原以为很深的伤口，就这样，自愈了。

很意外的，从那以后突然发现，原来高中的题目并不都是那么难，原来高中的课程并不都是那么枯燥，我慢慢地对学习有了兴趣，加上一场场的考试，还算欣慰的成绩和排名也让我重又树立起对目标的信心，原本以为无法逾越的心坎，再也算不上什么了。

就这样，经历了成绩起起伏伏的三年，高考了。

然而几个星期后，见到了那个让我万万没想到的分数。

我也不想用过多的言语去描述自己当时的心情和状态，因为其实我是足够幸运的，能够进入这所 211 大学的门，来到这个我非常喜欢的专业。我不相信宿命论，但我不得不说，一切都是命运最好的安排，我能做的，就是奋斗奋斗再奋斗，其余的，轮不到我，我也没时间去想。就像《奋斗》里面讲的，有的时候人会摔一跤，趁这个机会应该回头看一看，看看自己曾经走过的路。没错，这是一个总结经验的好时机，回顾自己在经历高考前的那些年里，摸爬滚打过的经历，我们总能领悟出一些东西。

到现在来讲，我对高考不再觉得遗憾了，甚至觉得高考考了一个刚刚好的分数，因为如果不是那篇跑题的语文作文，那张错的一塌糊涂的理综卷，我或许到不了这个学校，遇不到我这些通情达理的老师，交不到我身边善解人意的朋友。我或许不会有这么昂扬的斗志，不会取得目前还算可观的成绩，而是在浑浑噩噩中度过人生最美的四年。原来一切，都是那么刚刚好。

从高中时对自己生在山东的各种不公平论，到如今对自己生在山东各种自傲感，这中间经历的，是一个意识到大，亦是只有爱拼才会赢的过程。我感恩石大，它给了我拼搏的机会和挑战自我的平台，让我知道我的努力一定会有意义；我感恩我的老师们，他们让我知道，大学只是为新的学习开启新的起点，只要我不断努力，就有希望达到目标。虽然现在的我，所取得的成就微不足道，但相比刚入学时的自己，已经进步了很多。现在的我，不再是一年前那个上课低着头，不敢迎上老师目光，怕被人注意到的我；现在的我，不再是一年前那个和同学讨论问题即使确定自己是对的仍不敢大声理论的我；现在的我，充满了斗志和朝气，会主动和老师探讨问题，与同学交流想法；现在的我，在班级担任班长一职，在工作上得到了老师与同学的认可，生活忙碌而充实。

再回头去看我开头提到过的那段文字，认命，抗命，顺命，玩命，对于命运，到底我们该以一种什么样的态度对待？在我看来，这四种态度，都难免有些极端。人这一生，多多少少都要受些磨难，自然也会经历欢喜，遭遇了困难，不能立马就泄了气，人生真的没有过不去的坎，很多事情并没有我们想象的那么糟糕，坚持坚持，前方就又是柳暗花明的一村；遇到了好事，不要把它当作理所应当，在高兴之余心存感激，在感激之余不骄不躁，不炫耀不自负，保持低调，再接再厉，幸运之神总会再次光临。

师长评语：宋戎妆同学思想上积极上进，尊敬师长，乐于助人，学习自主性强，善于思考，成绩优秀，富有挑战竞争意识及创新能力。作为力学 1601 班的班长，宋戎妆同学工作认真负责，能出色地完成各项任务，具有较强的团队协作意识以及良好的领导组织及沟通协作精神。兴趣爱好广泛，心里素质好，是一名全面发展的优秀大学生。

——叶贵根

国家奖学金本科生获得者——姚慧敏

个人简介：姚慧敏，女，汉族，1998 年 4 月生，共青团员，中国石油大学 2016 级建环本科生。曾获文体奖学金，建环专业国家奖学金。曾获学校结构设计大赛二等奖，校节能减排大赛三等奖，西海岸高校红十字演讲比赛三等奖，全国大学生电工知识竞赛三等奖，美国大学生数学建模竞赛 H 奖，获得“二星志愿者”、“优秀共青团员”等荣誉称号。

事迹正文：

关于这一年的一些感想

很荣幸能获得 2018 年度本科生国家奖学金。在这一年，我做过很多，也学到了很多。

大一曾加入了储建学院学生会秘书处，跟着学长学姐，学习写文案、办活动。慢慢地学着措辞用语，小心地使用着每一个标点符号去写文案，这种正式的文书工作对我而言完全是一种全新的体验。后来参与组织学生会的一些活动，我也体会到了组织者的不易，想要做好一件事情，提前要把它的方方面面都考虑全面，并且仅仅去想还不够，只有拥有这方面的组织经验，或者生活经历，亲自去做才够，这时候就得多和学长学姐取经。十分感谢他们。当时一并加入的还有学校青年志愿者协会的红十字会，当志愿者也是一种很新奇的体验，虽说是在义务得提供志愿服务，但真正参与进去，自己也会乐在其中，并且能交到很多朋友。比如大珠山杜鹃花节，我们作为志愿者，参加了开幕式活动，不仅提供了主办方需要的志愿帮助，而且游览了大珠山，遇到了记者采访，还有小朋友开心地和我们合影。后来我还参与了黄岛区蓝天急救中心组织的急救培训，获得了初级急救员证，这些基础的急救知识，在生活中应该很有必要的。

除了社团与组织活动，这一年，我还参与了学校一分钟自我介绍大赛，获得学校二等奖；参加学校青年健身节趣味定向越野活动；储运与建筑工程学院布艺制作大赛，参加全国大学生电工技术基础知识与创新竞赛，获得三等奖；参加中国石油大学（华东）第十二届学生结构设计大赛，获得二等奖；参加美国大学生数学建模竞赛(ICM)，获得 H 奖；参加第九届节能减排社会实践与科技竞赛，学校三等奖。

如果说大一是播种的一年，那么大二是既播种又收获的一年。

全程跟进，认真参与的校级大创项目“埋地管道油品泄漏运移特性研究”在这一年基本完成，项目已经发表了多篇论文，被收录于《中共环境科学学会 2018 年科学技术年会论文集》，《环境工程》，还有一篇 SCI 三区论文，另外，我已经在着手准备申请专利。

除了一些让人开心的成果，这一年也有很多失败。在大二下学期考试周的前一周，我们看到了《南方能源观察》举办的“能源青年行”社会调研实践活动，“能源青年行”社会调研活动，针对全国大学生，每年有几十个队伍参赛提交策划书，最终在七个题目各入选一个队伍。在准备考试与准备实践材料之间，我们毅然选择了“能源青年行”，实践题目我现在仍然印象深刻——“京津冀大气污染传输通道 2+26 个城市供暖压力调查”，这个题目主要涉及京津冀冬季供暖“煤改气”“煤改电”措施，燃气供暖方面与我们专业息息相关，然后我们开始多方面联系老师：打电话，发邮件，去老师办公室等请教问题，在刘扬老师的帮助下，我们获得了青岛市的供暖规划，用以借鉴。这一周我们牺牲了复习的时间每天查资料，做调研，甚至我还联系好了网络问卷调研网站，写了改，改了继续写，最终在一周内写出一份十几万字的策划书。十几天后结果出来了，我们以两分之差输给北大的一支队伍，一周成果付诸流水。

这听起来是一个很失败的经历。其实不然。

在这一周的调研过程中，技能方面我学会了怎么用校园网免费下载知网、万方等网站的文献，再次熟悉了一遍论文写作的格式、排版问题，了解到了网络问卷制作方式；知识方面我深入了解了分布式能源、热电联产、能源多级利用等的意义，了解到了中国现在的供暖国情，能源结构国情，能源利用国情；还有每天肝论文到凌晨一两点，和同学们增进了感情，与指导老师多次联系，既学到了知识，在后面更为我们拿到老师的“太阳能/常规电网智能切换下的餐饮废水电絮凝处理系统设计与开发”项目打下基础。虽然很遗憾我们的心血没有入围，但有了这个经历，积累的经验是其他事情远远比不上的，更给了我们参加其他比赛的信心与勇气，以前面对比赛会觉得不知所措，现在就怀着一种学习与研究的心态参与，没有了患得患失的情绪，反而更加从容。

小学期我们就参与了刘扬老师的项目“太阳能/常规电网智能切换下的餐饮废水电絮凝处理系统设计与开发”，零基础的我们便开始了白天上课，晚上做实验的生活，仍然是不断地查资料搞懂原理，然后

购置材料做实验，由于实验的特殊性，一天最多只能做出一组数据。于是我们就开始了白天准备实验，晚上做好静置，第二天测量数据，然后辛苦测出的数据全错的几天，理工的学生可能做实验都容易遇到这种问题吧，后来在询问指导老师的意见后，我们对实验过程做出了改正，当测出我们想要的数据时，内心的激动是无以言述的。

大一这一年我在学习和学生工作中找到了一个平衡，大二我在学习和各类比赛找到了一个平衡。

现在大三了，我重新担任了学院科协的秘书长，希望继续从事一年学生工作能带给我一些改变，同时让我再学到一些大一不曾学到的东西。曾经参与的大创项目已经完成，等待结题，现在我也跟进了另一个大创项目，希望在做项目的时候能继续进步，并做出些有用的东西来。

有些人欲望不高，容易知足，他们的幸福感从生活中的小事就能获得。而我这类人则希望自己不断努力，取得成就才能知足。我们觉得他们普通，他们觉得我们忙碌又辛苦。其实人各有自己不同的价值观，各有适合自己的一条路，不必在意别人的意见，也不要总是寻求认同感，寻求同伴，正如周国平先生的《各自的朝圣路》中所言：“每个人正是靠自己的孤独的追求加入人类的精神传统的，而只要你的确走在自己的朝圣路上，你其实并不孤独。”我已经看清了自己的路，并且为之付出努力，也希望我能一直走下去吧。

师长评语：姚慧敏同学思想上进，积极向党组织靠拢；学习认真刻苦，获全国大学生电工知识竞赛三等奖，美国大学生数学建模竞赛H奖；积极参加校结构设计大赛和节能减排等创新活动；在生活上，性格开朗，有较强的集体荣誉感。

——系主任 副教授 陈树军

国家奖学金本科生获得者——李鉴儒

个人简介：李鉴儒，男，汉族，1998 年 10 月生，共青团员，中国石油大学（华东）储运与建筑工程学院建筑学专业 2016 级学生。在校期间所获主要奖项有“国家奖学金”“科技创新奖学金”“优秀学生”“优秀共青团员”等。

事迹正文：

充实，不做时间的奴隶

如果用两个字总结我的大二生活，那么我想，“充实”二字当之无愧。仿佛是在昨朝，荟萃广场旁边，百团大战，热热闹闹，你争我抢，我们谁都不肯错过一个优秀的人；大活 307 的办公桌上，我们激烈讨论，决定 17 级学弟学妹的去留；凌晨三点钟的专教，灯火通明，夜很静，心却热烈得很……

（一）谈学习

李四光先生说过：“我是炎黄子孙，理所当然地要把我学到的知识全部奉献给我亲爱的祖国。”很多老师会说，作为学生，我们首先要明确自己的职责，那就是学习。为什么要学习？我们上小学，上初中，考高中，然后为了六月份那场也许能改变一生命运的考试没日没夜地沉浸在书本中，燃烧自己的青春。到了大学，依旧这么拼命地学习、考试，我们要的是学分绩 90 加，要保研，要考研，总之就是要学习。那我问你，双曲线的离心率是什么， $y=a^x$ 的导数又是什么……我相信，哪怕是数学专业，也并非所有人都能准确地说出这两个问题的答案，更别说其他专业。所以说，我们到底学到了什么？

学，要学之有用；用，要用之有度。工作，是对所学最好的检验。我所指的工作是要与所学相关的，发传单、服务员这些兼职只能算个人勤工俭学的意愿，不在其列。就我个人来看，暑假期间，我加入到几个老师的一个公寓的 BIM 项目中，要求很简单，会看图纸，会用 REVIT（一款建筑类软件，之前相关课程上老师有所教授）。不料刚进组，我甚至连标高这样的简单操作都不会，这才发现所学尚浅。想想以前上课，老师也曾讲过，大概是因为没有去用，也就忘记了。也是近期发生的一件事，我跟几个同学一起做一个未来住宅设计的竞赛，我们天马行空的想法汇集在一起没能形成一个统一的主题，最终表达出来的主题不尽清晰。我们将所学的知识用于实习、工作、竞赛之中，以此检验自己是否真正掌握了所学，但也不能堆积滥用，要用之精准，

用之有度。

（二）谈生活

要知道，学习是学不完的，总该有个度。如果大学生活只是“教室——寝室”两点一线，那该多无聊呀。去年我在《我享受那样的生活》中提到，“我喜欢那静谧的夜晚，在中南海边漫步，海风拂过脸颊，带走一天的疲惫，什么都不用想，闭上双眼，世界便与我无关。”闲暇时分，我照样会出去走走，或去喝一杯咖啡，听一支小曲儿，或去看一场电影，聆一段佳话，我要做的只是掏空自己，不与世界为争。

做志愿者、参加社团活动、听讲座、画画、看书、写字、旅游……生活如此充实，而又美好。然而，我经常看到那样的场面，有的同学玩手游、电游，一玩就是几个小时，一下午，甚至一天。在现代，年轻人熬夜的也越来越多，且不说一些学霸是为了学习熬夜，那些熬夜打游戏、看小说的人又是何必呢。第二天，一觉睡到吃午饭，然后又是一个循环，这是极其不健康的生活方式。就像前不久某葩说的辩手艾力在演讲时说的：“熬夜谁不会？有本事你早起呀。”俗话不是也说“一日之计在于晨”，一个拥有早上的人，该有多幸福啊。想想大一，二十几天的军训，严格甚至苛刻，那就是为了督促我们养成一个良好的生活习惯呀。但是真正做到的人，屈指可数。好习惯的养成需要二十一天，而坏习惯却只需要一天。

慢下来，享受生活，倘若你只是一个人，也请不要忧伤，你不孤单，也不孤独，你有日月相伴，有影子追随。如果你不是一个人，有爱人相伴，朋友相依，就请好好珍惜。告诉自己，生活，远比想象的要美好。

（三）谈时间

时间真的挺可怕，两年后的我想必已经在其他学校或者成为上班族一族。

之前提到，熬夜不如早起，每天早起一个小时，什么也丢不了，反倒一年下来能多活 365 个小时。钱花没了可以再挣，时间流逝了就再也回不来了，可见“时间就是金钱”，而时间远比金钱重要。

前不久我听了一场关于时间管理的讲座，主讲人强调时间管理不是时间计划，不是在每天早上计划一天的时间，而是在每天晚上记录一天的时间，反思一天的时间。反思一天的时间，我发现了哪些时间是浪费掉的，是不必要的，并加以注意，在下一天中有所改进。

我们真的没有理由浪费时间，因为它真的太宝贵了。而对于时间，

我敬畏它，不敢多说，也只能说个一二了。

如今大三，我的生活依旧充实，也会有时忙碌，但那样也好，我喜欢这样的生活，自然也就能享受其中的乐趣。同时，对于时间的管理我也将会继续，并且去做时间的主人，而不是时间的奴隶。

师长评语：该生在建筑系的各种公共活动中，协调和执行能力突出，为建筑系和班集体做出了突出贡献。在学习方面，成绩卓著，积极参加新兴技术学习和传播，带动了同学们的学习热情，是一位优秀学生！

——李佐龙、建筑系系主任

国家奖学金本科生获得者——王雪

个人简介：王雪，女，汉族，共青团员，1998 年 12 月生，中国石油大学（华东）储运与建筑工程学院土木工程 2017 级本科生。

事迹正文：

我的大学之路

很荣幸能获得 2018 年度国家奖学金。在大一一学年，我不仅收获了优异的学习成绩，更收获了自我的成长。

我来自于山东省莱芜市的一个农村，父亲在外打工，母亲务农，家庭经济状况不好，小的时候，我就看到母亲在烈日炎炎的夏天还要爬到山上去劳作，看到父亲风里来雨里去，骑着摩托车四处奔忙，看到姐姐每天烧水做饭，夏天中午顶着火辣的太阳在屋顶收拾花椒，于是，我开始讨厌夏天，讨厌花椒，因为它，我们一家人变得异常忙碌，而我也要一整天坐在地上摘花椒叶，还得大中午地到屋顶收拾花椒，但是，花椒是我家的主要经济作物，我们家还得靠它来赚钱呢，就算是我讨厌也没有办法，于是，我也就慢慢适应了夏天的节奏，从内心深处明白了父母生活的不易。母亲从小就告诉我要好好学习，走出农村，过自己想过的生活，这大概也是她一生无法实现的梦想，所以希望她的女儿能帮她实现这一愿望，所以，从小学开始，我就努力学习，认认真真完成每一次作业，每次考试我也是名列前茅，我努力学习，是为了让我的父母在劳累的生活中有一些宽慰，为了让他们不必再为了生活而如此艰难，为了以后能让他们过上更好的生活，享受生活的美好之处。

上大学之后，学习生活变得宽松，但我丝毫没有放松，每天早早起床，准备去上课，上课之前的课间复习上次课学过的内容，我是一个记忆力不太好的人，所以不复习之前的内容可能下节课就听不懂了，然而，我好像也不是一个课上五十分钟都能全程全神贯注的人，偶尔会走神，而且经常会有听不懂的地方，所以，这就需要我在课下时间来重新看一遍，因此我要花费很多时间。这或许也就是我不太适合高中学习的原因吧，高中的学习对我来说过于紧张，但是，我觉得我是适合大学生活的，大学的学习需要有很强的自制力，大家都是千军万马过独木桥挤进大学的，自然水平不会差到哪去，但是，进入大学后，总有人挂科，甚至有人中途被劝退或是无法毕业，这应该都是太过于放纵自己所导致的，在大学之前，都是老师手把手地教学，时时刻刻

盯着，所以都不敢放松警惕，大家在老师的督促下都在认认真真学习，然而，大学里没有人会时时刻刻地督促我们学习，肯定会有些自制力差的人会放松学习，最终只能挂科。“业精于勤，荒于嬉”，正是这个道理。

很多同学都会有三天打鱼，两天晒的习惯，突然心血来潮，就会想起泡一下自习室，励志早上早起听英语听力，但往往就是因为没有目标和计划，而不能坚持下去，收获甚少。目的越明确，学习积极性就越高，学习意志就越坚强。制定学习目标要根据自己的具体情况而定，不能太低，也不能太高。太低不利于意志的培养，太高不仅不利于目标的实现，学习积极性也会受到打击。比如考四六级的时候，就要给自己设定分数目标，分析自己的薄弱项，找出差距，努力提高。“凡事情预则立，不预则废。” 根据自己制定的目标，要制定切实可行的计划，合理安排，利用时间，而不是一味的没有效率的学习。这个计划包括时间、内容、要求，实现计划的措施。我制定计划是根据我的课程表来安排时间，在上课的前几天我就会做好预习复习的工作，人的记忆是有规律的，在学习新的章节的时候，也要定期回顾之前的内容，同样，温故而知新，以前学过的专业课反复复习，可以促进新知识的理解记忆。最终，知识在大脑里就会形成一个整体系统，梳理清楚，你就觉得学习不是那么困难。计划也不是一成不变的，根据具体情况，需要适当调整。最后重要的是坚持去执行自己制定的计划。很多同学就在这一步慢慢的拉开差距。光纸上谈兵是不够的，学习必须要落实在行动中，应该脚踏实地的积累。这能证明一个人的能力，同时也能培养一个人的能力，更会磨练一个人的意志。

在学习之外，我也参加了社团来丰富我的大学生活。大一时，社团的种类五花八门，看得我是眼花缭乱，不知道自己要加哪个，最终，在大一下半学期我加入了 CHU 先锋网络文化工作室，开始了一名小编的生活，从最初连微信公众号是什么都不知道，到现在能够熟练写推文，我明显地感受到了自己的成长与进步，我觉得自己以前每一个为改推文不眠的夜晚都是值得的，每一次老师的批评与指正也都是中肯的。我印象最深的一次，是我写的第一篇推文，关于储建学院搬宿舍的，初出茅庐的我，在文字和排版方面都不熟练，尽管我认真去做了，但是做出的推文还是不够好，在留言区，有人写了一大段文字来评价我写的推文，内容大致是说推文的质量不是很好，文字写得不好，排版也不行，当时我真的是感觉无地自容，非常愧疚，我知道这个微信

公众号是代表学院团委，必须要严谨仔细，不能有差错，认识到自己的错误，于是我在微信群里跟老师同学们道歉，并保证以后会继续努力，不会再出现这样的情况，这次的经历虽然让我很难过，但是它时刻警醒着我，让我在每一次写推文时，都格外认真，文字恰不恰当，排版是否好看，是否能够吸引读者，有没有哪里有错别字，格式不对，这都是我要考虑的问题。在做小编的过程中，我提高了自己严谨认真，也提高了自己做好一件事的耐心，我感谢努力的自己，也感谢在我出错过程中给我纠正的人。

从踏入大学的第一天开始，不论是学习，还是社团活动，我都努力做到最好，对于一件事，要么不做，要么就做到完美，这就是我做事的宗旨，也是我的个性特点，在以后的生活中，我将继续努力前进，朝着更高的目标奋进。

师长评语：该同学自入校以来，勤奋学习，取得了转业成绩第二，综合测评第三的好成绩。担任学习委员期间，积极帮助学业困难同学，为班级同学提供学习资料，与同学之间关系和谐。同时积极参与社团活动，表现突出。

——辅导员王加胜

国家奖学金本科生获得者——李沐润

个人简介：李沐润，女，山东日照人，出生于 1999 年 5 月 29 日。现任储运 1703 班长，青马 10 班团支书。获 2017-2018 年度国家奖学金，社会工作奖学金，科技创新奖学金。曾赴莫斯科国立石油天然气大学交流学习，曾赴上合组织国家电影节接待白俄罗斯的剧组《寻亲记》，曾作为日照日报小记者赴国际帆赛基地等地进行采访。

事迹正文：

学生工作：大学入学起，我便担任我们团支部的团支部书记。大一一年，我曾组织团支部参与学院十九大系列 MV《TG 有点甜》的拍摄，清明扫墓活动，重阳探望老人等活动。大二，我又担任了我们班的班长。班级专业成绩及格率，优良率均专业领先。班内有两人获得国家奖学金，两人获得国家励志奖学金，两人成为第一批发展的党员。新生运动会获得团体第一名。去年 12 月起，我又担任青年马克思主义者培养工程 10 班团支书，带领大家举办模拟团代会等活动。今年 8 月份起，我又担任了建筑 1802 班班导，协助老师完成新生班级的初期建设。

专业学习：大一一年，我的综测成绩是专业第三名，位于前 3%。课堂学习之余，我还加入了李兆敏教授的课题组，进行纳米级稠油原位改质的研究。现有国家实用新型专利一项。我还获得数创杯全国大学生数学建模大赛优秀奖，校金点子大赛优秀奖，储建学院专利设计大赛专利组二等奖，在国家级报刊发表文章两篇，一次性通过计算机三级考试等。

课外活动：今年暑假，我赴莫斯科国立石油天然气大学，学习北极的石油天然气开采技术。我还曾作为上海合作组织国家电影节志愿者接待来自白俄罗斯的《寻亲记》剧组。作为编剧的十九大主题 MV《TG 有点甜》获团中央学校部，中华全国学联的高度肯定。

个人体会：大学四年，相对于高考也许是更能决定一个人命运的阶段，自强自律自信自尊亦是我們青年大学生需要在这个阶段培养的。

我要做的，是在大学四年里有所得，用成就写满空白，用自己的能力充实自己的个人简历！未来的方向是什么，就业？升学？出国？还是说做一名碌碌无为的“游行者”？我不是个很聪明，拥有无限智慧和创造力的人，我深知这一点，但是我可以很自信的说我是个有目标，足够勤奋的追寻者。我现在所定的目标是提升自己的综合素质，增强学科竞赛能力，提升科技创新水平，完成保研 C9 高校。我喜欢我的专业，未来，我会从事科研，会出国深造，会从事教育……这是我的人生蓝图，能走的多远，能开拓多少，都会以大学这几年的奋斗为基础。从个人的层面，我不愿沉沦于人才济济的新时代，不愿让亲人失望；另一个角度，我希望我能真正的为国家献礼。国强我强，国荣我荣，国家的飞速发展带给我的是机遇和挑战，我要站在更高的平台，用更丰富的知识创造我的未来。

“不必想结果如何，既然选择远方，便只顾风雨兼程。”我喜欢这句话，我会牢记，有最朴素的生活和最遥远的梦想，我会坚持，即使明天天寒地冻路遥马亡。我坚信，多一滴汗水，多一份光辉……

师长评语：

该生自入校以来，各项工作积极认真。担任班级负责人以来，积极为班级同学服务。假期赴莫斯科国立石油天然气大学交流，开阔了视野。作为志愿者参与上合电影节，表现突出。

——辅导员王加胜

国家奖学金本科生获奖者——马艳妮

个人简介：马艳妮，女，汉族，共青团员，1999 年 6 月生，中国石油大学（华东）储运与建筑工程学院油气储运工程专业 17 级本科生。2017—2018 年获得社会工作奖学金，文体奖学金。第十四届建筑模型设计大赛获得优秀奖，校田径运动会获得女子三级跳远第五名。曾获“优秀共青团员”“优秀学生干部”“新闻宣传先进个人”“二星志愿者”的荣誉称号。

事迹正文：

很荣幸能有此次机会获得国家奖学金，在这里我要感谢在这一年里每一位给我支持和鼓励的老师和同学们，谢谢你们对我的关心与信任。

高考是一个转折点，也是我的人生路上的新起点。去年九月，我满怀憧憬的来到陌生的城市求学，在对陌生环境的适应中，逐渐体会到大学生活与高中不同。高考之前，人生的每一步都是预设好的，就只是上课，写作业，吃饭，睡觉。大学生活却是我们可以自我选择的，可以选择做一个包揽各项奖项的学霸，可以选择做一个优秀的学生工作领导者，也可以选择做一个窝在宿舍打游戏看剧的。当我拥有选择我的青春四年的机会的时候，我决定牢牢的抓住它，珍惜它。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。我一直相信，学习在平时。我从来不是最聪明的一个，也没有别的同学很强的自学能力，我更喜欢上课跟着老师思路走，认真记笔记，注重课堂效率，从而让我课下有更多的时间探索学习其他知识。同时，我担任了班级学习委员，我觉得我更应该好好学习，为班级同学起模范带头作用。担任学习委员期间，我们班实行了小组监督学习机制，班级整体取得了优异的成绩。我也很愿意尽自己的一份力量帮助同学，基本每次考试前，都会帮同学们打印往年试卷以及组织开展过几次考前模拟考试。

加入了储先锋传媒中心让我学到了许多知识和技能，提高了自己办公软件的使用能力，工作期间，我积极负责，被评为“新闻宣传先进个人”。我同时加入了院科协，现在是赛事部部长，我了解了很多科技比赛，同时也为自己接下来的一年在科技方面做了规划。在此期间，参加策划组织并成功举办“飞机模型设计大赛”，也在建筑模型设计大赛，大创项目方面为同学们服务。加入了礼仪队，结识了志同道合的朋友，同时参加油气储运设计大赛，大四学位授予仪式等礼仪

活动。志愿服务方面，大一是红十字会外联部的一员，积极参加很多志愿服务活动，获得“二星志愿者”的荣誉称号。我一直坚信，帮助他人就是帮助自己，我参加“魅力之夏，走进石大”夏令营活动，作为一名志愿者带领学弟学妹了解石大。我有着很强的集体荣誉感，我积极参加新生运动会，获得女子三级跳远第一名，跳远第三名的优异成绩为班级争光，参加校田径运动会获得女子三级跳远第五名的优异成绩为学院争光。同时，我担任女篮队长，带领团队参加健身节篮球赛，尽自己最大的努力去拼搏。

在思想道德上，我也积极向党组织靠拢，加强政治理论的学习，努力提高自己的道德修养，时时刻刻以党员的标准严格要求自己。去年九月提，交入党申请书，之后成为一名入党积极分子，今年五月通过入党积极分子培训班的考核。今年十月，成为第一批发展对象。在此期间，我一直严格要求自己，用实际行动证明自身的价值，努力发挥模范带头作用，积极参加各项活动，时刻以高标准衡量自己的一言一行。

无论是学习还是工作，我都会认真对待，从不会因为某种原因有所折扣，我个人认为那些所谓的理由与借口，都只能是自己懦弱的体现。我们每个人扮演多种角色，也就意味着我们身上肩负着不同的责任。“在其位谋其政，任其职尽其责”，无论是作为学生还是学生工作者，我都应该毫无怨言的区承担，并努力做到最好。

“成功的花儿，人们只惊羡于它现时的明艳，然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”每一份奖励的获得都是汗水浇筑的成果，有时候拼命努力的自己，真的会感到身体疲惫不堪，但是每当这时回头望一望自己走过的路，付出努力的那一个个瞬间，我会拥有一种幸福感与满足感。有时候并不是所有的追求都是为了获得一个结果，任何事情无论结果如何，至少在以后回忆时，我们可以毫无遗憾的说我已经尽力了，这便足矣。我大学致力追求的最大目标便是“回首以往，我可以问心无愧毫无遗憾地对自己说一声‘无怨无悔’。”

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我很荣幸能够获得国家奖学金这份荣誉，这不仅是对我已有的学习与工作成绩的一份肯定，更是对我接下来生活一种莫大的激励，我一定会坚持良好的习惯，充分发挥自己的优点，及时发现并改正自身缺点，时时告诫自己不骄不躁，始终以乐观向上的态度朝着目标奋斗下去，将专业知识运用到实践中，

努力为家乡、为社会、为国家贡献自己的微薄之力。

师长评语：

该同学自入校以来，认真学习，成绩优异。作为班级团支部书记，认真做好各项工作，主动帮助同学，在班级同学中有较高威信。积极参与第二课堂活动，学科竞赛、科技活动中表现突出。

——辅导员王加胜

国家奖学金本科生获得者——陈亚春

个人简介：陈亚春，男，汉族，共青团员，1999 年 2 月生，中国石油大学储运与建筑工程学院能源与动力工程专业 2017 级本科生，校二星级志愿者，优秀学生，一校级大创项目负责人，2018 年获本科生国家奖学金。

个人事迹：

修心如莲

逝者如斯，不舍昼夜，时间流逝的总是那么悄无声息，新故相推，日生不滞，这一路走来，度过了金光闪闪的童年，越过了孤注一掷的高考，而如今，开始了在中国石油大学的新征程。很荣幸能在大一的结束拿到国家奖学金，为大一学年画上圆满的句号，但此刻，喜悦之余，内心更多的是欣慰，是感动，是自豪……

绿纱裙，白羽扇，珍珠帘开明月满，长驱炽火如珠帘，氤氲青春，似雾非雾，似烟非烟。从刚开始步入大学，牵着爸爸妈妈的手，自信满满的告诉他们，你们放心吧，我一定会在大学里养深厚积，闯出一片天地，到第一次与父母分别，含着眼泪径直走向浴室，却不敢回头看与自己挥手送别的亲人。20 天军训结束了，收获了除了黑黑的皮肤，还有钢铁般的意志，军人般的战魂。大学学习节奏很快，从未想过结果是怎样，仅是凭借着那不服输的精神，认真的对待每一份作业，大一所有的必修课成绩在 90 分左右，而印象最深的 C 语言。也许对于大多数刚步入大学的工科大一新生而言，高数、C 语言是两座大山，对于我也不例外。每天学习高数之余，剩下的所有时间用来看 C 语言，由于计算机基础薄弱，从刚起步便有很多的困难，学期中询过后，仍然没有进展，每次的单元练习成绩均是中等便下，也曾经多次想过，如果 C 语言挂科了便去当兵。但临近考试的最后一个月，在图书馆借阅的高数、C 语言等书籍超过 10 本，在图书馆学习至 9:50 后，背上书包前往不熄灯的南唐，将所有的程序反复的理解、编写。记不清有多少个夜晚顶着黑夜，翻着教室的窗户会熄了灯的宿舍；记不清有多少个早晨，第一个来到教室，复习巩固所学知识。大一上学期结束，C 语言 87 分。诚然，相较于很多近满分的同学，这个成绩并不理想，但当我看到这个分数时，我很满足，也很自豪。我深知自己并不是一个很聪明的人，但我可以很自信的说我足够的勤奋，大一一的学习经历给予我动力，给予我勇气，让我坚信自己可以走过人生的

崎岖坎坷。

“18 年的寒窗苦读，18 年的风雨兼程，18 年的执着追求，此时此刻的你，真的很优秀；离开了最最温暖的家，告别了最最亲爱的父母，微笑着来到石大，现在的你，真的长大了；军训很苦，咬着牙坚持了下来，视频中黑黑瘦瘦的你望着一直询问着你的妈妈，说“不累”…生活节约，想减轻家里的负担，对电话那头的家人说，吃的很好，望着眼前白白的馒头；黑色寂静的夜晚，总有一个背影被路灯拉的很长很长，看着天上眨着眼睛的星星，微笑着告诉自己：我能行……也许这不是你想要的大学生活，亦或有无数的嘲笑你，不理解你，但艰苦的军训让你自立，拮据的生活让你自强，奋斗的青春让你自傲……“那时的我大一，这是我记录在日记本上的对自己话，肩负新的使命和责任，我定能再一次留下精彩的足迹，留下无悔的青春。

大一结束的暑假，奔赴河南，进行了 15 天的支教活动。15 天，每天喝着自己做的粥和馒头，每天睡在垫了体操垫的办公室地上，似乎翻身就能压倒旁边的伙伴，每天顶着骄阳和酷暑为可爱的孩子们上课…15 天，真的很充实，在最后一天临行之际，孩子们纷纷送来亲手叠的星星，贺卡上写着：小陈老师谢谢你，你明年还能再来吗？感谢孩子们 15 天的陪伴，感谢你们每天早早的来到学校上课，感谢你们给我留下了一份金色的记忆…… 15 天不苦，15 天我很幸福也很幸运，小陈老师祝愿你们能健康快乐的长大！

一年来的点点滴滴，都像是每一次日出，那么平凡却又那么美丽，让我刻骨铭心。我是中国石油大学（华东）储运与建筑工程学院能源与动力工程专业的 17 级学生，大一学习成绩专业第一，下学年五月，成功获取党课结业证书，以优异成绩一次性通过计算机二级考试，获二星级志愿者、优秀学生称号，18 年 10 月确定为发展对象；担任能动 1702 班学习委员，科协技术部部长，青协课程部负责人；担任一项校级大创项目负责人。这是我目前能说出来的个人简历，当然，这并不是在吹嘘大一一年的所得，这只是我现在仅有的大学经历。大学四年，相对于高考也许是更能决定一个人命运的阶段，自强自律自信自尊亦是我们青年大学生需要在这个阶段培养的。我要做的，是在大学四年里有所得，用成就写满空白，用自己的能力充实自己的个人简历！未来的方向是什么，就业？升学？出国？还是说做一名碌碌无为的“游行者”？我不是个很聪明，拥有无限智慧和创造力的人，我深知这一点，但是我可以很自信的说我是个有目标，足够勤奋的追寻

者。我现在所定的目标是提升自己的综合素质，增强学科竞赛能力，提升科技创新水平，完成保研 C9 高校。我喜欢我的专业，未来，我会从事科研，会出国深造，会从事教育……这是我的人生蓝图，能走的多远，能开拓多少，都会以大学这几年的奋斗为基础。从个人的层面，我不愿沉沦于人才济济的新时代，不愿让亲人失望；另一个角度，我希望我能真正的为国家献礼。国强我强，国荣我荣，国家的飞速发展带给我的是机遇和挑战，我要站在更高的平台，用更丰富的知识创造我的未来。

“不必想结果如何，既然选择远方，便只顾风雨兼程。”我喜欢这句话，我会牢记，有最朴素的生活和最遥远的梦想，我会坚持，即使明天天寒地冻路遥马亡。我坚信，多一滴汗水，多一份光辉……

修心如莲，加油，我一定行！

师长评语：

该生自入校以来，学习一直勤奋刻苦，专业成绩排名第一。作为辅导员助理、班级共进成长团队负责人，积极协助辅导员、班级开展各项工作，工作认真。在科技、社会实践等第二课堂方面积极参与，表现突出。

——辅导员王加胜

国家奖学金本科生获得者——黄志辉

个人简介：黄志辉，男，汉族，共青团员，1998 年 5 月生，中国石油大学 2017 级储运与建筑工程学院能源与动力工程本科生，获得过专利设计竞赛创意组一等奖，“优秀共青团员”称号。2018 年获得国家奖学金。

事迹正文：

从不起眼的“小草”到国奖获得者

很荣幸能够获得 2018 年度的国家奖学金。我从未想过我能够获得这一份荣誉，2008 年我还只是一个在乡下小学读书的普通的农村小子，这一年我还在读三年级，是班级里面的一个边缘人物，我的班主任从来没有把我当个好孩子来看，因为我写字丑她收过两次我的笔摔过我的笔盒，却没有想过好好教我写字，有一次我们学校举办数学竞赛，我拿了三等奖，当学校报获奖人名字的时候我清楚地听见了我的名字，也清楚地听见她用讽刺的声音说“黄志辉也能获奖”。就是这几个字深深地刺进了我的心里。

我在小学就是那个不起眼的“小草”，但是即使是最不起眼的小草也想成长为一棵大树，在初中时我通过努力的学习把成绩提升到了班级的中游，同时还担任了班上的班委，老师们也不再认为我是“坏学生”，我还交了不少的朋友，从这时候起来我才真真切切的发现自己在一点点的变化，不再是那个卑微、胆小的人。

高中是我人生的一个转折点，在初中时我的成绩虽然有了很大的提升，但也仅仅是让我上了一所普通的高中并且我的排名很落后，1700 多人我排名 1200 多。但是能上高中也能给我很大的鼓舞了，在高一的第一学期，我担任了我们班的班长，第一次考试时我考到了年级 46 名，比我的入学排名高了 1200 名，之后我的排名就没有低过年级前五十，还有几次进入年级前十，所有的进步都是我坚持和努力的结果。

高考后所有的付出换来一个好的结果，我被中国石油大学（华东）录取了，我之前想都不敢想我能够上一所 211 大学，但我确实做到了，我从那一棵不起眼的“小草”，变成别人眼中的优等生，曾经那个卑微、胆小的人现在变成了一个自信、自强、积极向上的大学生。

大学是我人生进步的另一个平台，刚上大学时，我完全的保留了高中学习的热情，早上六点钟起床背单词、晚上坚决不熬夜、不玩游戏、周末去图书馆自习，虽然说高强度的学习确实让我的成绩有了很

大提升，但是我发现大学并不像高中那样需要拼命地学习。大学更加需要的就是高效自主的学习，同时搞好课外生活，多参加竞赛、科技创新培养自己的创新能力，参加一些社团活动培养自己的组织能力，还有参加一些文体活动提升自己的文体素质。只会死学习不会创新的人在大学不讨好。所以上大学不久我就注重自己的全面发展。

1、在思想上，我真真切切的认识到了我作为一个大学生的使命与担当，“青年兴则国兴，青年强则国强。”我们大学生是国家的未来，是实现中国梦的主体力量，作为当代大学生我们首先要对自己负责，加强道德修养，锻炼品质。科学对待人生观和环境，创造有价值的人生，同时要坚定不移的跟着党组织走，拥护中国共产党的领导。将个人梦与中国梦相结合，担负自己的使命与责任，为实践中华民族伟大复兴贡献自己的青春智慧和力量。我在大学找到了我的初心与目标、责任与担当，这也是我今后学习的动力，也将激励我不断地进步。

2、在学习上，刚才进入大学时我深切的认识到我与其他人的差距，他们大多来自一些名牌高中，从小就受到良好的教育，而我却没有这样好的条件，我只能通过自己的努力缩小这些差距，我永远是那个宿舍起最早的人，永远是那个周末不在宿舍在图书馆的人，通过自己一学年的努力我的专业成绩排名是 2/123，综合测评成绩是 1/123，我成功的赶超了他们，只有我自己知道这背后自己付出了多少努力，自己有了这些进步我也想帮助身边的同学一起进步，因此我在学习上积极的帮助同学们解决学习上的困难，并且监督督促舍友让他们早睡早起，在宿舍营造良好的学习氛围，同时我也积极的参加一些知识竞赛科技创新比赛等。

3、在生活上，我注重处理好人际关系，广交好友，同时注重自身素质的提升因为我相信只有自己是梧桐才有凤凰来栖，我坚持每个星期至少跑十五公里，还坚持完成了学校举行的百日奔跑活动，注重个人卫生，定期打扫宿舍，维持个人的干净整洁，待人友善。

4、在大一下半学年时，我还去了贵州毕节的一间乡村小学进行了半个月的支教，在他们的身上我看见了自已影子，我不断地教育他们：“你们和那些大城市的孩子没有差别，尽管你们的条件没有他们好、学习环境没有他们好，但是你们跟他们一样有机会通过学习去改变命运，去塑造自己。让你们好好学习不仅仅是口头上说的一句话，更加多的是对你们的希望，希望你们能通过努力找到自己的人生目标和人生价值。”这些话同样也是我想对现在的自己说的，我希望我能够做

到像习总书记说的那样：“坚定理想信念、练就过硬本领、勇于创新创造、矢志艰苦奋斗。”

2018 年我获得了国家奖学金，这是对我的最大肯定。回想起自己过去的点点滴滴总是让人热泪盈眶，感谢自己一路以来的努力，也感谢一路以来给我支持的人，我知道这并不是我的终点，我会继续努力，作一个有责任有担当的大学生。

师长评语：

该生自入校以来，为人踏实本分，学习刻苦，取得综合排名第一，专业成绩排名第二的好成绩。积极参与专利设计大赛、百日奔跑等第二课堂活动，有较好的想法和意志力，综合表现优秀。

——辅导员王加胜

国家奖学金本科生获得者——张存款

个人简介:张存款，男，汉族，共青团员，1998 年 12 生，中国石油大学（华东），建筑环境与能源应用工程 2017 级学生。在 2018 年 5 月荣获“优秀共青团员”。

事迹正文：

“马拉松”

很荣幸获得 2017-2018 年度国家奖学金，在这大学生活的一年里，收获很多，初入大学时的激动，很荣幸能够在这里继续学习更深的知识，在这无边无际的知识海洋里傲游，驾起自己的一个小帆船，读着自己喜欢的书籍，走向那个远方。

来这的第一天我就去了学校的操场，去感受无限的运动气息，在匆匆忙忙的人群流动中，能够有时间去跑步去健身是一件幸福的事情，在每一次的运动的起跑，在每一次呼吸急促的时候，在每一次的运动拉伸时，我享受这样的时光，因为在这过程中你我能选择一些东西，能选择跑步的速度，能选择听自己的歌，能遇到跟自己志同道合的人。在跑步的过程中，我认为跑步是用来放松自己的一种方法，是让自己更健康。从小到大我从跑步中学到了很多，学会在遇见困难时，一直坚持不懈，在遇见烦心事时，选择遗忘，在遇到坏的天气时，我选择听歌。因为跑步让我做事效率更高，更加专注；因为跑步我遇见自己，认清自己。知道自己的分量，能够更好定位自己，为自己的那个远方，更加努力奋斗。因为当起跑时的发令枪一响，没有时间去旁边的怎么跑的，只能不断向前跑，所以只能努力。我更喜欢在微风细雨中跑步，因为这样就分不清眼上是泪水是雨水。

兴趣是最好的老师，因为跑步，我选择参加一些田径比赛，我喜欢赛场上的气氛，紧张紧张在紧张，不断的在这样的气氛，我知道小小的紧张感，会让我更好的发挥自己，并且我学会了释放压力，在平时的生活中由于小焦虑慢慢积累，跑步带走了我的焦虑。在大一的一年里我喜欢运动，参加了很多活动，有在比赛中拿到过二等奖的，有在比赛中以失败告终的，但是我认为失败是成功之母，可能失败了第一次，就会有第二次，但是我要做的是在下次失败之前取的成功，只要肯下功夫，铁杵磨成针，做自己最大的努力，很多人喜欢万事“顺其自然”其实我也这么认为，只不过我喜欢在我对任何事情上都做完

我最大的努力，在这之后我喜欢顺其自然，得之我幸，失之我命。

我想把大学比为一场马拉松，为期四年，在起跑的时候，我们都一样，拥有一样的装备，拥有同等的待遇，但是当发令枪一响，我们就同台竞技的竞争者，如果你一直积极向前，一直超越自己，在路上只有一步一个脚印，慢慢欣赏路边的风景，这样你才能活的有意义，活的充实，这样你就有动力一直跑下去，有的人会问，马拉松应该追求很快的速度，但是我认为无论是那些运动，都是为了锻炼身体，愉悦身心，让自己的生活更加充实，如果过程你认真了，那么结果自然不会差，大一就像是马拉松得开场，就这样，在自己的努力，一步一个脚印，取得了综合测评成绩专业第一，学习测评成绩专业第二，在这一年里虽然遇到很多困难，但都咬紧牙关挺过去，没有什么能打败一个信念强的人，只要你有那个心，万事皆可成，付出的时间和收获是成正比的。

日本有个有名的运动员，马拉松总能夺冠，因为在每场比赛之前，他都会在赛场跑上几次，熟知离终点差多远，还要以怎么样的速度接近终点。在大学生活这场马拉松中我们应该分配出时间时刻审核自己，分析自己是退步，还是进步，还是尽力了，还是偷懒了，在很多时候，会感到很焦虑，但是我们应该放松自己此刻做一些减法，因为做一点减法，是为了做加法做准备，因为只有充满了活力，我们才能完成更出色的作品，更加有自信。在马拉松的途中，只有慢慢欣赏路边的小花小草，欣赏更多的建筑，才能开阔自己的眼界，所以我参加青年志愿者协会，积极参加更多的志愿活动，去看去享受志愿这个过程，在这个过程中，我会忘我的沉醉其中，因为我一次只能专注一件事。不仅仅传播了爱，还能增加自己的阅历。我还时常参加各种竞赛，不断开发自己的创新能力。

在这个过程中，我们应该去认识那些更厉害的同台竞技者，合作与共赢不要认为自己厉害，因为人外有人，天外有天，在这个途中厉害的人很多，所以我们应该向他们看齐，追求卓越，不断超越自己，成就不一样的自己。就像米开朗基罗，23岁已经成名，但是一生都致力于创作，奉献于艺术。因为四年零五个月一直夜以继日画《创世纪》而导致身体变形，即使变形也要完成作品，追求完美，有自己的想法。我们也应该一样，不断追求自己向往的事业，不断想那个远方靠近，坚定的信念不断支持着我们，我们能成功。在马拉松的这个过程中，我们应该有自己的配速每个人有不同的习惯，有不同的身体条

件，所以我们应该有自己的独特方法，独特方式，无论在生活中，还是工作中，因为有自己的想法和独特的见解，这样才能做到“有我”，做最独特的自己。因为只有独特的自己，有我独特的风格，什么也不像，别人一眼看不穿我，这样才活的像自己。没有为生活而丢掉自己的特性，没有为了生存而变成自己最不想变得样子。所以为自己最好的样子做努力，因为我们都是独特的，我们都是唯一的，会成为独特的自己。在这个马拉松的过程中，有时会很无奈，会迷茫，会停滞，虽然腿在前进，但是思想却一直停滞不前，没关系，因为觉得没有长进的时候，那么你就取得了进步，加油，为遇见更好的自己努力。

不断坚持，不断超越，追求卓越。

师长评语：

该生自入校以来，勤奋刻苦，虽家境困难，但仍乐观开朗，最终取得综合测评第一名。作为班级体育委员，积极组织班级同学参加学院各项体育活动，认真负责。

——辅导员王加胜